

DECLARAÇÃO

Nome: Alexandre Silva Soares

E-mail: alexandre\_soares\_89@hotmail.com

Telefone: 917.723.168

N.º BI / CC / Passaporte: 14135451

Nacionalidade: Portuguesa

Tipo de trabalho: Dissertação de Mestrado

Título trabalho: Bem estar no trabalho e o exercício físico

Orientador(es): Professora Doutora Sónia P. Gonçalves

Data de defesa:

Designação do 'mestrado' ou do 'doutoramento':

Psicologia Social e das Organizações

Declaro sob compromisso de honra que a tese/dissertação agora entregue corresponde à versão final. Caso contrário, será posteriormente apresentada a que venha a ser aprovada pelo júri.

Declaro ter lido na íntegra o Despacho n.º 65/2015\* (Política de Acesso Aberto do ISCTE-IUL: [http://www.iscte-iul.pt/Libraries/PDFs\\_SID2/despacho\\_no\\_65\\_-\\_2015\\_-\\_politica\\_de\\_acesso\\_aberto\\_do\\_iscte-iul.sflb.ashx](http://www.iscte-iul.pt/Libraries/PDFs_SID2/despacho_no_65_-_2015_-_politica_de_acesso_aberto_do_iscte-iul.sflb.ashx)) que estipula, nomeadamente, as regras e condições de depósito das teses e dissertações no Repositório ISCTE-IUL.

Declaro que concedo ao ISCTE-IUL e aos seus agentes uma licença não-exclusiva para arquivar e tornar acessível, através do seu repositório institucional, numa das condições abaixo indicadas, a minha tese ou dissertação, no todo ou em parte, em suporte digital:

☒ Disponibilização imediata do conjunto do trabalho para acesso mundial;

☒ Disponibilização do conjunto do trabalho para acesso exclusivo no ISCTE-IUL durante:

24 meses

☒ Embargo (Concedido a título excecional mediante fundamentação. A não apresentação de documentação que fundamente o pedido apresentado invalida o mesmo):

até 18 meses

Retenho todos os direitos de autor relativos à tese ou dissertação, e o direito de a usar em trabalhos futuros (como artigos ou livros).

ISCTE-IUL 28/Set/2017

Assinatura:

Alexandre Soares

DIREÇÃO-GERAL DE ESTATÍSTICAS  
DA EDUCAÇÃO E CIÊNCIA

## RENATES - Registo Nacional de Teses e Dissertações

[Início](#)[Doutoramentos](#)[Mestrados](#)[Pesquisa](#)[Contactos](#)[Ajuda](#)[Terminar sessão](#)

O registo foi gravado com sucesso.

## Dados de identificação

TID: 201790483

\*Nome do Autor: Alexandre Silva Soares

\*Sexo: ☒ Masculino ☐ Feminino

\*Data de nascimento: 23 - 4 - 1992

\*N.º de identificação: 14135451

\*Tipo de identificação: B.I. Nacional/Cartão de Cidadão

\*País de nacionalidade: Portugal

Outra nacionalidade:

Morada:

Telefone:

\*E-mail: alexandre\_soares\_89@hotmail.com

Outro(s) E-mail(s):

## Dados do registo de atribuição de grau mestre

Identificador interno atribuído pelo estabelecimento:

&lt;&lt; Novo

\*Estabelecimento: 6800-ISCTE - Instituto Universitário de Lisboa

\*Unidade orgânica: 6800-ISCTE - Instituto Universitário de Lisboa

\*Curso: 9325-Psicologia Social e das Organizações (M2)

\*Especialização: 1064815-Via: Profissional

\*Título do trabalho: Bem estar no trabalho e o Exercício Físico

Área de educação e formação do curso: Psicologia

\*Palavras-chave [Separadas por ";"] : Bem-estar no trabalho, exercício físico, bem-estar, afeto positivo, afeto negativo, realização

\*Orientador(es):

|   | Nome                               | ORCID | N.º de identificação | Tipo de identificação           |
|---|------------------------------------|-------|----------------------|---------------------------------|
| 1 | Sónia Marisa Pedroso Gonçalves Bog |       | 12066953             | B.I. Nacional/Cartão de Cidadão |
| 2 |                                    |       |                      | escolher                        |

Coorientador(es):

\*Data de concessão do grau: 14 - 12 - 2017

\*Classificação final: 15 valores

\*Curso em parceria? ☐ Sim ☒ Não

Identificador RCAAP:

[http://hdl.handle.net/xxxxx]

Observações:

Gravar

Cancelar

&lt;&lt; Voltar

Remover registo atual

Utilizador: U3800 - Renates - 6800

21/12/2017

Desenvolvimento: DGEEC - Direção-Geral de Estatísticas da Educação e Ciência