

| Identificação               | Maria do Carmo                                                                                                 | Catarina                                                                                                                    | Laura                                                                                                                                                                                                                              | Mariana                                                                                                                                                                                                                                                                         | Antónia                                                                                                                                                                                                                                        |
|-----------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Género                      | F                                                                                                              | F                                                                                                                           | F                                                                                                                                                                                                                                  | F                                                                                                                                                                                                                                                                               | F                                                                                                                                                                                                                                              |
| Idade                       | 61                                                                                                             | 44                                                                                                                          | 39                                                                                                                                                                                                                                 | 47                                                                                                                                                                                                                                                                              | 49                                                                                                                                                                                                                                             |
| Situação conjugal           | Casada                                                                                                         | Solteira mas em união de facto                                                                                              | Solteira mas em união de facto                                                                                                                                                                                                     | Solteira                                                                                                                                                                                                                                                                        | Casada                                                                                                                                                                                                                                         |
| Escolaridade                | Mestrado                                                                                                       | Licenciatura                                                                                                                | Licentura                                                                                                                                                                                                                          | Licenciatura                                                                                                                                                                                                                                                                    | Licenciatura                                                                                                                                                                                                                                   |
| Antiguidade (anos)          | 37                                                                                                             | 25                                                                                                                          | 20                                                                                                                                                                                                                                 | 24                                                                                                                                                                                                                                                                              | 24                                                                                                                                                                                                                                             |
| Categoria                   | Técnico Superior                                                                                               | Técnico Superior                                                                                                            | Técnico Superior                                                                                                                                                                                                                   | Técnico Superior                                                                                                                                                                                                                                                                | Técnico Superior                                                                                                                                                                                                                               |
| Função                      | Chefe de Divisão                                                                                               | Chefe de Divisão                                                                                                            | Diretora de Departamento                                                                                                                                                                                                           | Chefe de Divisão                                                                                                                                                                                                                                                                | Chefe de Divisão                                                                                                                                                                                                                               |
| Tempo na mesma              | 3                                                                                                              | 8                                                                                                                           | 3                                                                                                                                                                                                                                  | 14                                                                                                                                                                                                                                                                              | 3                                                                                                                                                                                                                                              |
| Funções anteriores          | Técnico Superior                                                                                               | Técnico Superior                                                                                                            | Chefe de Divisão                                                                                                                                                                                                                   | Técnico Superior                                                                                                                                                                                                                                                                | Técnico Superior                                                                                                                                                                                                                               |
| Rendimento Mensal           | 2,428,29€                                                                                                      | 2,428,29€                                                                                                                   | 2987,25                                                                                                                                                                                                                            | 2,428,29€                                                                                                                                                                                                                                                                       | 2,428,29€                                                                                                                                                                                                                                      |
| Rend. Mensal do agregado    | 3200                                                                                                           | 4900                                                                                                                        | 4000 ( mas atendendo a profissão do outro elemento do agregado o seu rendimento é por vezes incerto)                                                                                                                               | 2428,29                                                                                                                                                                                                                                                                         | 4500                                                                                                                                                                                                                                           |
| Profissão do outro agregado | reformado                                                                                                      | prospetor de vendas                                                                                                         | gestor imobiliário                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Bancário                                                                                                                                                                                                                                       |
| Nº de filhos                | 1                                                                                                              | 1                                                                                                                           | 1                                                                                                                                                                                                                                  | 1                                                                                                                                                                                                                                                                               | 2                                                                                                                                                                                                                                              |
| Idades                      | 38                                                                                                             | 6                                                                                                                           | 2                                                                                                                                                                                                                                  | 16                                                                                                                                                                                                                                                                              | 16 e 21                                                                                                                                                                                                                                        |
| Horário                     | Isenção                                                                                                        | Isenção                                                                                                                     | Isenção                                                                                                                                                                                                                            | Isenção                                                                                                                                                                                                                                                                         | Isenção                                                                                                                                                                                                                                        |
| Nº efetivo de HT            | 40/45 semana                                                                                                   | 40                                                                                                                          | 45/50                                                                                                                                                                                                                              | 40/45                                                                                                                                                                                                                                                                           | 45                                                                                                                                                                                                                                             |
| 1                           | Não tem horas extra. A redução remuneratória fez com que tivesse que ajustar o seu padrao de consumo           | Não tem direito a horas extra, mas foi afetada pelos cortes existentes na função publica e também pelo aumento de impostos. | Não recebe horas extra. Os cortes refletiram-se no rendimento liquido ( deduções e aumento da incidência do IRS). Esta situação, a par da incerteza dos demais rendimentos do AF, obrigou a que se reequaciona-se todos os gastos. | Como é dirigente não têm direito a horas extra. No entanto as reduções remuneratórias vieram alterar algum do quotidiano do seu agregado. É mãe solteira e tem quase todos os encargos do filho a seu cargo. É também a única em casa que contribuiu para os encargos da mesma. | O orçamento mensal é revisto várias vezes ao mês, tendo em conta a relação despesa/receita. Foram reduzidos os custos com vestuário e calçado.                                                                                                 |
| 2                           | Corte nos consumos culturais e em viagens, quer pequenas quer grandes. Maior recurso aos transportes publicos. | As refeições são feitas em casa e o consumo tornou-se mais seletivo                                                         | Definição e cumprimento de um orçamento mensal e semanal. Liquidam-se os encargos fixos, plafonamento de encargos certos e variáveis (supermercado e combustivel).                                                                 | Cortar naquilo que é mais superfluo, tal como refeições pré cozinhadas, algum vestuário, refeições fora de casa, idas ao cinema. Também recorreu a empréstimos a terceiros.                                                                                                     | No que diz respeito à alimentação não houve reduções, mas optou por comprar mais produtos de linha branca. Houve também uma redução no que diz respeito a vestuário. A filha mais velha recorreu a um parte time, já que a mesada foi cortada. |
| 3a                          | 300                                                                                                            | Renda de casa, agua, luz, gas e telefone                                                                                    | 1000€/mês: renda da casa, consumos de agua, luz, gás, condomínio, Tvcabo, seguro e empregada.                                                                                                                                      | 600€: renda da casa, agua, luz, gas, condomínio, tvcabo                                                                                                                                                                                                                         | renda da casa, agus, luz, gás, prestação do carro, propinas da escola da filha, serviços de engomadoria                                                                                                                                        |
| 3b                          | 300                                                                                                            | carro e colegio do filho                                                                                                    | 300€: colégio do filho                                                                                                                                                                                                             | empréstimos pessoais com fins em 2015 e 2020                                                                                                                                                                                                                                    | passo e creditos pessoais                                                                                                                                                                                                                      |
| 4                           | 0,7                                                                                                            | 0,65                                                                                                                        | 1                                                                                                                                                                                                                                  | 1                                                                                                                                                                                                                                                                               | 1                                                                                                                                                                                                                                              |
| 5                           | 0,3                                                                                                            | 0,65                                                                                                                        | incerta                                                                                                                                                                                                                            | NA                                                                                                                                                                                                                                                                              | 0,3                                                                                                                                                                                                                                            |
| 6                           | Não                                                                                                            | Não                                                                                                                         | Não                                                                                                                                                                                                                                | Não                                                                                                                                                                                                                                                                             | Não                                                                                                                                                                                                                                            |
| 7                           |                                                                                                                |                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                    | NA                                                                                                                                                                                                                                                                              | NA                                                                                                                                                                                                                                             |
| 8                           |                                                                                                                |                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                    | NA                                                                                                                                                                                                                                                                              | NA                                                                                                                                                                                                                                             |
| 8a                          |                                                                                                                |                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                    | NA                                                                                                                                                                                                                                                                              | NA                                                                                                                                                                                                                                             |
| 8b                          |                                                                                                                |                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                    | NA                                                                                                                                                                                                                                                                              | NA                                                                                                                                                                                                                                             |
| 8c                          |                                                                                                                |                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                    | NA                                                                                                                                                                                                                                                                              | NA                                                                                                                                                                                                                                             |
| 8d                          |                                                                                                                |                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                    | NA                                                                                                                                                                                                                                                                              | NA                                                                                                                                                                                                                                             |
| 9a                          |                                                                                                                | ainda não se revelou necessário                                                                                             | Gostaria de ter mas ainda não se proporcionou                                                                                                                                                                                      | Gostaria, mas o tempo não é muito                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                |
| 9b                          |                                                                                                                |                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Sim                                                                                                                                                                                                                                            |
| 9c                          |                                                                                                                |                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Sim                                                                                                                                                                                                                                            |
| 9d                          |                                                                                                                |                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Dar aulas                                                                                                                                                                                                                                      |
| 9e                          |                                                                                                                | Não tem tempo. Tem que dar apoio a familiares idosos e neta.                                                                |                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                |
| 10                          | Não                                                                                                            | Não                                                                                                                         | Não                                                                                                                                                                                                                                | Não                                                                                                                                                                                                                                                                             | Não                                                                                                                                                                                                                                            |
| 11                          |                                                                                                                |                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                |
| 12                          | Não                                                                                                            | Não                                                                                                                         | Sim                                                                                                                                                                                                                                | Sim                                                                                                                                                                                                                                                                             | Sim                                                                                                                                                                                                                                            |

| Identificação | Maria do Carmo                                                                                                                                                                        | Catarina                                                                                                                                                                                     | Laura                                                                                                                                                                        | Mariana                                                                                                                                                                                                       | Antónia                                                                                                                                                                                                                        |
|---------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 13            |                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                              | Política                                                                                                                                                                     | Cívica                                                                                                                                                                                                        | Cívica                                                                                                                                                                                                                         |
| 14a           | Não tem tempo                                                                                                                                                                         | Falta de tempo                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                |
| 14b           |                                                                                                                                                                                       | Sim                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                |
| 14c           |                                                                                                                                                                                       | Voluntariado                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                |
| 15            | Existe uma divisão entre os dois elementos do agregado. A entrevistada trata da limpeza da casa e das refeições o marido trata da roupa, arrumações e das compras de bens alimentares | Repartidas                                                                                                                                                                                   | Com exceção das refeições que são confeccionadas pela própria, todas as outras tarefas são partilhadas                                                                       | Partilha algumas pequenas tarefas com o seu filho, mas 90% das mesmas são efetuadas pela própria                                                                                                              | Partilha com as filhas, mas a grande maioria do trabalho é efectuado pela própria                                                                                                                                              |
| 16            | Acentuaram-se as tarefas de planeamento e preparação de refeições, de modo a evitar comer fora.                                                                                       | Não                                                                                                                                                                                          | Não                                                                                                                                                                          | Não                                                                                                                                                                                                           | Não                                                                                                                                                                                                                            |
| 17            | Não                                                                                                                                                                                   | Não                                                                                                                                                                                          | Não                                                                                                                                                                          | Não                                                                                                                                                                                                           | Filhas                                                                                                                                                                                                                         |
| 18            | Sim                                                                                                                                                                                   | Sim                                                                                                                                                                                          | Sim                                                                                                                                                                          | Não                                                                                                                                                                                                           | Sim                                                                                                                                                                                                                            |
| 19a           | Engomadoria e limpezas da casa                                                                                                                                                        | Limpezas e engomadoria                                                                                                                                                                       | Empregada para limpar a casa e passar a ferro                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                               | Engomadoria                                                                                                                                                                                                                    |
| 19b           | 0,05                                                                                                                                                                                  | 0,05                                                                                                                                                                                         | 0,07                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                               | 0,05                                                                                                                                                                                                                           |
| 20            | sim                                                                                                                                                                                   | Sim. Redução das refeições efetuadas fora de casa                                                                                                                                            | Prescindiu do seguro de saúde privado, inscrição dos dois adultos no ginásio, refeições fora, férias, viagens, redução drástica na aquisição de vestuário, livros e revistas | Vários. O filho saiu do colégio particular onde andava e passou para escola pública. Eliminou algumas atividades de lazer que implicassem custos adicionais, como por exemplo: viagens.                       | Sim, deixaram de comprar alguns livros, revistas, ir ao cinema e fazerem refeições fora.                                                                                                                                       |
| 21            | De visitar familiares e amigos. De comprar jornais ao fim de semana e de ter acesso a canais extra na tv cabo                                                                         | Atividades de lazer como passear e ler                                                                                                                                                       | Passeios em família e convívio com os amigos                                                                                                                                 | De ter algum tempo para si e de passear com a família e amigos.                                                                                                                                               | Ir ao cabeleireiro                                                                                                                                                                                                             |
| 22            | Passou a andar mais de transportes públicos, de comprar jornais diários e de tomar o pequeno almoço fora.                                                                             | Passou a estar mais tempo em casa                                                                                                                                                            | Nas atividades de lazer e na comparação de preços nos supermercados. Deslocação com lista de compras para evitar trazer o que não seja indispensável.                        | Redução das deslocações em viatura, redução nas compras do supermercado, refeições fora.                                                                                                                      | Para além do que já ficou dito atrás, deixou de ir ver montras para não ter a tentação de comprar alguma coisa                                                                                                                 |
| 23            | Aproveitar o tempo disponível fora do trabalho para passear ao ar livre, viajar sempre que possível e conhecer novos destinos. Ir ao teatro e ao cinema. Ir comer fora mais vezes.    | É importante fazer um bom planeamento das tarefas laborais, para que estas não possam interferir com a vida familiar.                                                                        | A possibilidade de o tempo de não trabalho ser de qualidade, enriquecedor social e culturalmente (escapadelas, convívios, saídas, teatro, cinema, livros.)                   | Ter vida própria para além do tempo que passa a trabalhar. Ter oportunidade e disponibilidade económica e temporária para uns fins de semana sozinha, com amigos ou com o filho. Ter tempo para ler um livro. | Trabalhar menos horas e receber o que recebia em 2009                                                                                                                                                                          |
| 24            | Sim                                                                                                                                                                                   | O ideal não existe, existem dias em que se chega ao fim do mesmo satisfeitos porque se consegue cumprir tudo o que estava previsto e com tempo, para além de ainda ter tempo para a família. | Sim                                                                                                                                                                          | Já                                                                                                                                                                                                            | Já                                                                                                                                                                                                                             |
| 25            | Antes das reduções remuneratórias e das perdas de subsídios.                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                              | Quando vivia sozinha                                                                                                                                                         | Antes das reduções remuneratórias e das perdas de subsídios.                                                                                                                                                  | Antes de 2009                                                                                                                                                                                                                  |
| 26            | Não                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                               | Para além das horas que passa no trabalho, muitas vezes ainda leva trabalho para casa e trabalha vários fins de semana por mês. Como tiveram que reduzir as refeições fora de casa acaba também por ter mais trabalho em casa. |

|                                    |                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                     |
|------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Identificação</b>               | Teresa                                                                                                                                                                                                                                   | Carla                                                                                                                                                                                                                                                | Sónia                                                                                                                                                | Madalena                                                                                                                                                                                                                                                                | Margarida                                                                                                                                                           |
| <b>Género</b>                      | F                                                                                                                                                                                                                                        | F                                                                                                                                                                                                                                                    | F                                                                                                                                                    | F                                                                                                                                                                                                                                                                       | F                                                                                                                                                                   |
| <b>Idade</b>                       | 51                                                                                                                                                                                                                                       | 51                                                                                                                                                                                                                                                   | 40                                                                                                                                                   | 38                                                                                                                                                                                                                                                                      | 40                                                                                                                                                                  |
| <b>Situação conjugal</b>           | Casada                                                                                                                                                                                                                                   | Casada                                                                                                                                                                                                                                               | Divorciada                                                                                                                                           | Casada                                                                                                                                                                                                                                                                  | Casada                                                                                                                                                              |
| <b>Escolaridade</b>                | Mestrado                                                                                                                                                                                                                                 | Licenciatura                                                                                                                                                                                                                                         | Licenciatura                                                                                                                                         | Licenciatura                                                                                                                                                                                                                                                            | Mestrado                                                                                                                                                            |
| <b>Antiguidade (anos)</b>          | 24                                                                                                                                                                                                                                       | 25                                                                                                                                                                                                                                                   | 14                                                                                                                                                   | 15                                                                                                                                                                                                                                                                      | 16                                                                                                                                                                  |
| <b>Categoria</b>                   | Técnico Superior                                                                                                                                                                                                                         | Técnico Superior                                                                                                                                                                                                                                     | Técnico Superior                                                                                                                                     | Técnico Superior                                                                                                                                                                                                                                                        | Técnico Superior                                                                                                                                                    |
| <b>Função</b>                      | Diretora de Departamento                                                                                                                                                                                                                 | Chefe de Divisão                                                                                                                                                                                                                                     | Chefe de Divisão                                                                                                                                     | Chefe de Divisão                                                                                                                                                                                                                                                        | Chefe de Divisão                                                                                                                                                    |
| <b>Tempo na mesma</b>              | 7                                                                                                                                                                                                                                        | 15                                                                                                                                                                                                                                                   | 14                                                                                                                                                   | 2                                                                                                                                                                                                                                                                       | 10                                                                                                                                                                  |
| <b>Funções anteriores</b>          | Chefe de Divisão                                                                                                                                                                                                                         | Técnico Superior                                                                                                                                                                                                                                     | Técnico Superior                                                                                                                                     | Técnico Superior                                                                                                                                                                                                                                                        | Técnico Superior                                                                                                                                                    |
| <b>Rendimento Mensal</b>           | 2987,25                                                                                                                                                                                                                                  | 2428,29                                                                                                                                                                                                                                              | 2428,29                                                                                                                                              | 2428,29                                                                                                                                                                                                                                                                 | 2428,29                                                                                                                                                             |
| <b>Rend. Mensal do agregado</b>    | cerca de 5000                                                                                                                                                                                                                            | não quis responder                                                                                                                                                                                                                                   | NA                                                                                                                                                   | 3.800.00 €                                                                                                                                                                                                                                                              | 4000                                                                                                                                                                |
| <b>Profissão do outro agregado</b> | artista plastico (designer)                                                                                                                                                                                                              | Piloto aviador                                                                                                                                                                                                                                       | NA                                                                                                                                                   | Jurista                                                                                                                                                                                                                                                                 | Funcionário Publico (TS)                                                                                                                                            |
| <b>Nº de filhos</b>                | 0                                                                                                                                                                                                                                        | 2                                                                                                                                                                                                                                                    | 1                                                                                                                                                    | 2                                                                                                                                                                                                                                                                       | 0                                                                                                                                                                   |
| <b>Idades</b>                      | NA                                                                                                                                                                                                                                       | 22 e 18                                                                                                                                                                                                                                              | 11                                                                                                                                                   | 3 e 11                                                                                                                                                                                                                                                                  | NA                                                                                                                                                                  |
| <b>Horário</b>                     | Isenção                                                                                                                                                                                                                                  | Isenção                                                                                                                                                                                                                                              | Isenção                                                                                                                                              | Isenção                                                                                                                                                                                                                                                                 | Isenção                                                                                                                                                             |
| <b>Nº efetivo de HT</b>            | 50                                                                                                                                                                                                                                       | 35                                                                                                                                                                                                                                                   | 50/60                                                                                                                                                | 40/45                                                                                                                                                                                                                                                                   | 40                                                                                                                                                                  |
| <b>1</b>                           | Como o agregado familiar é pequeno, as reduções remuneratórias não afetaram o seu nível de vida. No entanto, o seu rendimento já não lhe permite ajudar com a mesma cadência no estudo dos seus sobrinhos e vida de familiares e amigos. | O rendimento disponível diminuiu substancialmente e as despesas foram aumentando, a maior consequência sofrida foi a diminuição da poupança.                                                                                                         | Afetou mais ao nível do lazer. Há menor disponibilidade para efetuar certo tipo de atividades como viajar e comer fora.                              | Ambos os elementos do agregado tiveram cortes nos vencimentos. Qualquer corte representa alterações na vida familiar, porque construir uma vida com base naquilo que auferiam. O que se perde são mais momentos de lazer, idas ao cinema, ao restaurante, menos livros. | Os cortes que têm havido desde 2011 têm tido um reflexo importante na vida familiar. Foram cortes significativos para os dois, é menos dinheiro que têm disponível. |
| <b>2</b>                           | Poupar e ter mais cuidado com as aquisições                                                                                                                                                                                              | Menos consumo das refeições fora de casa, redução do numero de horas de empregada doméstica, cuidados redobrados ao nível da poupança de energia e água. Redução do nível de compras de vestuário, calçado, mobiliário, artigos de decoração, etc... | Houve uma alteração ao nível das refeições que passaram a ser tomadas quase na sua totalidade em casa, e quando é fora, escolhe sítios mais baratos. | Tentam poupar mais, gastar menos luz, menos gás. Na alimentação comprar mais produtos brancos, a roupa também é menos e comprada em lojas mais baratas.                                                                                                                 | Poupar mais. Gastar menos. Poupar na água, na luz, no gás. Controlar as compras de supermercado, fazer as refeições fora menos vezes.                               |
| <b>3a</b>                          | Prestação da casa, água, luz, gas, condominio, combustivel e seguro de saude                                                                                                                                                             | Cerca de 700€: supermercado, água, luze empregada doméstica                                                                                                                                                                                          | renda de csa, água, luz, gás, telefone, alimentação, seguro de saude                                                                                 | renda da casa, água, luz, telefone, gás, tvcabo                                                                                                                                                                                                                         | renda da casa, água, luz, tvcabo, gás, combustivel                                                                                                                  |
| <b>3b</b>                          | Colegio dos sobrinhos                                                                                                                                                                                                                    | Cerca de 800€, propinas escolares, passe e residência universitária.                                                                                                                                                                                 | despesas escolares                                                                                                                                   | escola das crianças, emprestimo do carro                                                                                                                                                                                                                                | emprestimo do carro                                                                                                                                                 |
| <b>4</b>                           | 0,5                                                                                                                                                                                                                                      | 0,7                                                                                                                                                                                                                                                  | 1                                                                                                                                                    | 0,5                                                                                                                                                                                                                                                                     | 0,6                                                                                                                                                                 |
| <b>5</b>                           | 0,5                                                                                                                                                                                                                                      | 0,3                                                                                                                                                                                                                                                  | NA                                                                                                                                                   | 0,5                                                                                                                                                                                                                                                                     | 0,4                                                                                                                                                                 |
| <b>6</b>                           | Não                                                                                                                                                                                                                                      | Não                                                                                                                                                                                                                                                  | Não                                                                                                                                                  | Não                                                                                                                                                                                                                                                                     | Não                                                                                                                                                                 |
| <b>7</b>                           | NA                                                                                                                                                                                                                                       | NA                                                                                                                                                                                                                                                   | NA                                                                                                                                                   | NA                                                                                                                                                                                                                                                                      | NA                                                                                                                                                                  |
| <b>8</b>                           | NA                                                                                                                                                                                                                                       | NA                                                                                                                                                                                                                                                   | NA                                                                                                                                                   | NA                                                                                                                                                                                                                                                                      | NA                                                                                                                                                                  |
| <b>8a</b>                          | NA                                                                                                                                                                                                                                       | NA                                                                                                                                                                                                                                                   | NA                                                                                                                                                   | NA                                                                                                                                                                                                                                                                      | NA                                                                                                                                                                  |
| <b>8b</b>                          | NA                                                                                                                                                                                                                                       | NA                                                                                                                                                                                                                                                   | NA                                                                                                                                                   | NA                                                                                                                                                                                                                                                                      | NA                                                                                                                                                                  |
| <b>8c</b>                          | NA                                                                                                                                                                                                                                       | NA                                                                                                                                                                                                                                                   | NA                                                                                                                                                   | NA                                                                                                                                                                                                                                                                      | NA                                                                                                                                                                  |
| <b>8d</b>                          | NA                                                                                                                                                                                                                                       | NA                                                                                                                                                                                                                                                   | NA                                                                                                                                                   | NA                                                                                                                                                                                                                                                                      | NA                                                                                                                                                                  |
| <b>9a</b>                          |                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                      | Por enquanto não necessita                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                         | Ainda não                                                                                                                                                           |
| <b>9b</b>                          |                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                      | NA                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                         | NA                                                                                                                                                                  |
| <b>9c</b>                          |                                                                                                                                                                                                                                          | Sim                                                                                                                                                                                                                                                  | NA                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                         | NA                                                                                                                                                                  |
| <b>9d</b>                          |                                                                                                                                                                                                                                          | Ter um negócio próprio, diferente daquele que desenvolve na CMA                                                                                                                                                                                      | NA                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                         | NA                                                                                                                                                                  |
| <b>9e</b>                          | Porque se dedica de corpo e alma à melhoria do trabalho publico prestado e não lhe sobra tempo para outra atividade                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                      | NA                                                                                                                                                   | Gosta do que faz e a atividade que desenvolve ocupa todo o seu tempo, não havendo disponibilidade para se lançar em outro desafio. A fazê-lo seria por algum projeto muito aliciante cuja atividade fosse compatível com o trabalho desenvolvido na CMA.                | NA                                                                                                                                                                  |
| <b>10</b>                          | NA                                                                                                                                                                                                                                       | NA                                                                                                                                                                                                                                                   | NA                                                                                                                                                   | NA                                                                                                                                                                                                                                                                      | NA                                                                                                                                                                  |
| <b>11</b>                          |                                                                                                                                                                                                                                          | NA                                                                                                                                                                                                                                                   | NA                                                                                                                                                   | NA                                                                                                                                                                                                                                                                      | NA                                                                                                                                                                  |
| <b>12</b>                          | Sim                                                                                                                                                                                                                                      | Sim                                                                                                                                                                                                                                                  | Sim                                                                                                                                                  | Não                                                                                                                                                                                                                                                                     | Não                                                                                                                                                                 |

| Identificação | Teresa                                                             | Carla                                                                                                                                                                                 | Sónia                                                                                                                                                                                                                                            | Madalena                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Margarida                                                                                                                                            |
|---------------|--------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 13            | apoio familiar                                                     | Voluntariado                                                                                                                                                                          | Voluntariado (Jardinagem)                                                                                                                                                                                                                        | NA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | NA                                                                                                                                                   |
| 14a           |                                                                    |                                                                                                                                                                                       | NA                                                                                                                                                                                                                                               | Falta de disponibilidade                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Nunca se proporcionou                                                                                                                                |
| 14b           |                                                                    |                                                                                                                                                                                       | NA                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | NA                                                                                                                                                   |
| 14c           |                                                                    |                                                                                                                                                                                       | NA                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | NA                                                                                                                                                   |
| 15            | Partilhada. É aleatório quem faz o quê.                            | De forma equitativa por todos os elementos do agregado familiar                                                                                                                       | Não há partilhas, faz tudo sozinha.                                                                                                                                                                                                              | Repartida, ainda que a entrevistada seja a responsável pela organização no geral.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Repartição de todas as tarefas. Não existe uma lista definida, mas qualquer um dos elementos do agregado efetua qualquer uma das tarefas domésticas. |
| 16            | Não                                                                | A redução do número de horas da empregada e o aumento de refeições efetuadas em casa, implicou mais tarefas a serem asseguradas por cada um.                                          | Não                                                                                                                                                                                                                                              | Não, apenas acrescentaram mais tarefas domésticas                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Não                                                                                                                                                  |
| 17            | Não                                                                | Filhas e mãe                                                                                                                                                                          | Não                                                                                                                                                                                                                                              | Não. Apenas na guarda das crianças reparte pontualmente com a avó materna                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Não                                                                                                                                                  |
| 18            | Não                                                                | Sim                                                                                                                                                                                   | Não                                                                                                                                                                                                                                              | Não                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Não                                                                                                                                                  |
| 19a           | NA                                                                 | Empregada doméstica.                                                                                                                                                                  | NA                                                                                                                                                                                                                                               | NA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | NA                                                                                                                                                   |
| 19b           | NA                                                                 | 0,08                                                                                                                                                                                  | NA                                                                                                                                                                                                                                               | NA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | NA                                                                                                                                                   |
| 20            | Maior poupança                                                     | Sim                                                                                                                                                                                   | Sai menos com os amigos e come menos vezes fora de casa                                                                                                                                                                                          | Sim, tem apenas um carro e mais económico, quando precisavam de dois, uma vez que residem longe. Houve também a necessidade de reduzir os custos com o combustível. 3 dos elementos do agregado trazem almoço de casa. Deixou de recorrer a serviços externos para os trabalhos domésticos e cancelou a inscrição no ginásio. Apenas as crianças mantêm as suas actividades desportivas. Houve também uma redução das refeições efetuadas fora de casa. | Sim, claro. Menos saídas, menos refeições fora de casa, férias apenas em Portugal, menos fins de semana fora de casa.                                |
| 21            | De apoiar a família                                                | Do convívio com familiares e amigos, de uma viagem anual ao estrangeiro, de cuidados de saúde privados, de leituras e de deslocações de carro diárias.                                | Fazer longas viagens e de algumas saídas para comer fora.                                                                                                                                                                                        | De conviver com os amigos e familiares, passear e proporcionar visitas culturais, apenas alteramos a forma, privilegiamos as casas uns dos outros em detrimento de restaurantes. Passeamos muito ao ar livre                                                                                                                                                                                                                                            | Cultura, férias fora de casa. No entanto passou a fazer férias em Portugal em vez de ser no estrangeiro.                                             |
| 22            | Não                                                                | Sempre que é possível anda a pé e não de carro, confeciona mais refeições em casa e adotou alguns comportamentos de poupança na eletricidade, gás e água.                             | Não                                                                                                                                                                                                                                              | Canaliza mais tempo para as tarefas domésticas                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Não                                                                                                                                                  |
| 23            | Ter tempo para a família, ter tempo para si e para fazer desporto. | Criar condições para que o tempo de trabalho e o tempo de não trabalho não interferiram um como o outro, de modo a garantir a qualidade do tempo reservado a cada uma das atividades. | Evitar levar os problemas do trabalho para casa. Usufruir do tempo que está em casa, em pleno. Por vezes falta capacidade anímica para lidar com alguns problemas profissionais e levam-se as preocupações para casa.                            | Conseguir fazer uma boa gestão do tempo de trabalho para que não interfira tanto no tempo familiar.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Haver uma clara divisão entre os tempos de trabalho e os tempos de não trabalho. Nem sempre é fácil, até porque a pressão é muita.                   |
| 24            | Sempre                                                             | A entrevistada esforça-se diariamente para que essas condições existam, apesar de com algumas limitações.                                                                             | Não. Com as funções que desempenha, dificilmente consegue conciliar devidamente o tempo de trabalho e o tempo de não trabalho para ter uma vida de qualidade. É muito a pressão externa. Torna-se impossível desligar completamente do trabalho. | Não.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Sim                                                                                                                                                  |
| 25            |                                                                    |                                                                                                                                                                                       | Não                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | No início da carreira profissional                                                                                                                   |
| 26            |                                                                    |                                                                                                                                                                                       | Como é dirigente e tem isenção de horário não tem direito a horas extra, no entanto e atendendo à atividade que exerce (veterinária municipal), está sempre de serviço, sendo bastas vezes chamada a meio da noite e aos fins de semana.         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                      |

|                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Identificação</b>               | Carlos                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Sebastião                                                                                                                                                                                                          | Paulo                                                                                                                                                                                                                                                                         | André                                                                                                                                                                                                                                                                                    | José                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <b>Género</b>                      | M                                                                                                                                                                                                                                                                                      | M                                                                                                                                                                                                                  | M                                                                                                                                                                                                                                                                             | M                                                                                                                                                                                                                                                                                        | M                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>Idade</b>                       | 38                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 48                                                                                                                                                                                                                 | 53                                                                                                                                                                                                                                                                            | 40                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 35                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>Situação conjugal</b>           | Casado                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Solteiro                                                                                                                                                                                                           | Solteiro em União de facto                                                                                                                                                                                                                                                    | Solteiro                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Casado                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>Escolaridade</b>                | Licenciatura                                                                                                                                                                                                                                                                           | Licenciatura                                                                                                                                                                                                       | Licenciatura                                                                                                                                                                                                                                                                  | Mestrado                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Licenciatura                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>Antiguidade (anos)</b>          | 13                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 20                                                                                                                                                                                                                 | 31                                                                                                                                                                                                                                                                            | 12                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 7                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>Categoria</b>                   | Técnico Superior                                                                                                                                                                                                                                                                       | Técnico Superior                                                                                                                                                                                                   | Oficial da PSP                                                                                                                                                                                                                                                                | Técnico Superior                                                                                                                                                                                                                                                                         | Técnico Superior                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>Função</b>                      | Chefe de Divisão                                                                                                                                                                                                                                                                       | Chefe de Divisão                                                                                                                                                                                                   | Chefe de Divisão                                                                                                                                                                                                                                                              | Chefe de Divisão                                                                                                                                                                                                                                                                         | Chefe de Divisão                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>Tempo na mesma</b>              | 5                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 11                                                                                                                                                                                                                 | 6                                                                                                                                                                                                                                                                             | 2                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 2                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>Funções anteriores</b>          | Técnico Superior                                                                                                                                                                                                                                                                       | Técnico Superior                                                                                                                                                                                                   | SubComissário                                                                                                                                                                                                                                                                 | Técnico Superior                                                                                                                                                                                                                                                                         | Técnico Superior                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>Rendimento Mensal</b>           | 2428,29                                                                                                                                                                                                                                                                                | 2428,29                                                                                                                                                                                                            | 2428,29                                                                                                                                                                                                                                                                       | 2428,29                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 2428,29                                                                                                                                                                                                                                                                |
| <b>Rend. Mensal do agregado</b>    | 3,500,00€                                                                                                                                                                                                                                                                              | NA                                                                                                                                                                                                                 | 3500                                                                                                                                                                                                                                                                          | NA                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 4500                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <b>Profissão do outro agregado</b> | Funcionário Público                                                                                                                                                                                                                                                                    | NA                                                                                                                                                                                                                 | Administrativa                                                                                                                                                                                                                                                                | NA                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Advogada                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>Nº de filhos</b>                | 3                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 0                                                                                                                                                                                                                  | 0                                                                                                                                                                                                                                                                             | 0                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 1                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>Idades</b>                      | 3meses/5 anos e 8 anos                                                                                                                                                                                                                                                                 | NA                                                                                                                                                                                                                 | NA                                                                                                                                                                                                                                                                            | NA                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 7                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>Horário</b>                     | Isenção                                                                                                                                                                                                                                                                                | Isenção                                                                                                                                                                                                            | Isenção                                                                                                                                                                                                                                                                       | Isenção                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Isenção                                                                                                                                                                                                                                                                |
| <b>Nº efetivo de HT</b>            | 45                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 40/45H                                                                                                                                                                                                             | 45/50H                                                                                                                                                                                                                                                                        | 45H                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 45H                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>1</b>                           | É preciso reinventar o orçamento doméstico. Os cortes salariais foram uma realidade em ambos os elementos do agregado. A par desses cortes a alimentação subiu, as despesas com a casa subiram, o vestuário. Tudo aumentou, o que significa que o poder de compra diminuiu duplamente. | Com a redução salarial ocorrida nestes últimos 3 anos, procuraram eliminar/reduzir todas as despesas consideradas não essenciais, designadamente os gastos com despesas relacionadas com cultura, lazer e viagens. | Foi necessário fazer um reajustamento no orçamento familiar                                                                                                                                                                                                                   | Os cortes salariais implicam uma revisão no orçamento. No início houve um corte nas despesas superfluas, como por ex revistas na área da formação, cd's de música e livros e mais tarde nos produtos do supermercado, produtos de marca branca. Também alteraram os destinos das férias. | O agregado familiar foi afetado pelos cortes salariais. A companhia do entrevistado tem uma profissão liberal - advogada, por isso não sofreu diretamente com os cortes, mas tem uma atividade em que bastas vezes os clientes pensam duas vezes antes de a contratar. |
| <b>2</b>                           | Tentar poucar em coisas mais superfluas, para poder gastar o mesmo nas coisas mais importantes, tais como as despesas com a casa, alimentação e escola das crianças.                                                                                                                   | Tem procurado poupar em certas épocas do ano ( geralmente no 1º semestre) para depois usufruir no 2º semestre.                                                                                                     | Deixou de ir comer fora ao domingo e passou a comer em casa, as compras passaram a ser feitas nas grandes superfícies e com o recurso a produtos de marca branca, reduziu os passeios ao fim de semana para fora da área urbana de Lisboa, de modo a poupar mais combustível. | Redução das atividades à noite e ao fim de semana, nomeadamente visitas culturais e idas ao cinema.                                                                                                                                                                                      | Muita racionalidade e lógica no momento de gastar dinheiro. E ponderação antes de assumir alguma despesa que não pareça indispensável.                                                                                                                                 |
| <b>3a</b>                          | renda da casa, água, luz, gás, telefone, condomínio                                                                                                                                                                                                                                    | Prestação da casa e todas as outras despesas inerentes à mesma.                                                                                                                                                    | Tem duas casas, o que implica dois empréstimos, e a duplicidade com despesas de água, luz, gás, telefone e tv cabo                                                                                                                                                            | As despesas inerentes à casa, à volta dos 700€                                                                                                                                                                                                                                           | 650                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>3b</b>                          | empréstimo do carro, seguro do carro, escola das crianças                                                                                                                                                                                                                              | seguro de saúde                                                                                                                                                                                                    | Passe social                                                                                                                                                                                                                                                                  | Não tenho                                                                                                                                                                                                                                                                                | 250                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>4</b>                           | 0,8                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 1                                                                                                                                                                                                                  | 0,9                                                                                                                                                                                                                                                                           | 0,7                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 0,6                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>5</b>                           | 0,8                                                                                                                                                                                                                                                                                    | NA                                                                                                                                                                                                                 | 0,85                                                                                                                                                                                                                                                                          | NA                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 0,4                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>6</b>                           | Não                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Não                                                                                                                                                                                                                | Não                                                                                                                                                                                                                                                                           | Não                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Não                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>7</b>                           | NA                                                                                                                                                                                                                                                                                     | NA                                                                                                                                                                                                                 | NA                                                                                                                                                                                                                                                                            | NA                                                                                                                                                                                                                                                                                       | NA                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>8</b>                           | NA                                                                                                                                                                                                                                                                                     | NA                                                                                                                                                                                                                 | NA                                                                                                                                                                                                                                                                            | NA                                                                                                                                                                                                                                                                                       | NA                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>8a</b>                          | NA                                                                                                                                                                                                                                                                                     | NA                                                                                                                                                                                                                 | NA                                                                                                                                                                                                                                                                            | NA                                                                                                                                                                                                                                                                                       | NA                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>8b</b>                          | NA                                                                                                                                                                                                                                                                                     | NA                                                                                                                                                                                                                 | NA                                                                                                                                                                                                                                                                            | NA                                                                                                                                                                                                                                                                                       | NA                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>8c</b>                          | NA                                                                                                                                                                                                                                                                                     | NA                                                                                                                                                                                                                 | NA                                                                                                                                                                                                                                                                            | NA                                                                                                                                                                                                                                                                                       | NA                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>8d</b>                          | NA                                                                                                                                                                                                                                                                                     | NA                                                                                                                                                                                                                 | NA                                                                                                                                                                                                                                                                            | NA                                                                                                                                                                                                                                                                                       | NA                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>9a</b>                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                    | Necessita                                                                                                                                                                                                                                                                     | Necessita                                                                                                                                                                                                                                                                                | Não necessita                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <b>9b</b>                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                    | Não                                                                                                                                                                                                                                                                           | Não por razões de ordem profissional                                                                                                                                                                                                                                                     | Não                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>9c</b>                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Sim                                                                                                                                                                                                                | Não tem tempo                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Se aparecer uma oportunidade, sim                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>9d</b>                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                               | Arquitetura                                                                                                                                                                                                                                                                              | Algo no âmbito da sua formação, direito                                                                                                                                                                                                                                |
| <b>9e</b>                          | Gostaria de ter, mas com o trabalho e os três filhos não tem tempo livre                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                               | Porque é a sua área de formação                                                                                                                                                                                                                                                          | É a área onde se sente à vontade.                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>10</b>                          | NA                                                                                                                                                                                                                                                                                     | NA                                                                                                                                                                                                                 | NA                                                                                                                                                                                                                                                                            | NA                                                                                                                                                                                                                                                                                       | NA                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>11</b>                          | NA                                                                                                                                                                                                                                                                                     | NA                                                                                                                                                                                                                 | NA                                                                                                                                                                                                                                                                            | NA                                                                                                                                                                                                                                                                                       | NA                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>12</b>                          | Não                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Não                                                                                                                                                                                                                | Não                                                                                                                                                                                                                                                                           | Sim                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Não                                                                                                                                                                                                                                                                    |

| Identificação | Carlos                                                                                                                                                  | Sebastião                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Paulo                                                                                                       | André                                                                               | José                                                                                                                                                       |
|---------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 13            | NA                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Na                                                                                                          | Faz parte do Executivo de uma junta de freguesia                                    | NA                                                                                                                                                         |
| 14a           | Não tem tempo                                                                                                                                           | Nunca procurou, por falta de disponibilidade e empenho                                                                                                                                                                                                                                                              | Falta de tempo e oportunidade                                                                               | NA                                                                                  | Nunca se colocou essa questão                                                                                                                              |
| 14b           | NA                                                                                                                                                      | Sim                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Sim                                                                                                         | NA                                                                                  | Sim                                                                                                                                                        |
| 14c           | NA                                                                                                                                                      | Voluntariado e ativismo cívico                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Qualquer atividade no plano social                                                                          | NA                                                                                  | Não sabe                                                                                                                                                   |
| 15            | São repartidas. Apesar de a conjuge gastar mais tempo a cuidar do bebe                                                                                  | Mora sozinho por isso não existe repartição                                                                                                                                                                                                                                                                         | Partilha as tarefas de confissão das refeições e de compras. As outras tarefas são feitas pela companheira  | Tudo sozinho                                                                        | Com exceção da confeção de alimentos e da passagem da roupa a ferro, as tarefas são partilhadas pelos dois.                                                |
| 16            | Não                                                                                                                                                     | Não                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Não                                                                                                         | Não                                                                                 | não                                                                                                                                                        |
| 17            | Sogra                                                                                                                                                   | Não                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Não                                                                                                         | Não                                                                                 | Não                                                                                                                                                        |
| 18            | Não                                                                                                                                                     | Sim                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Não                                                                                                         | Sim                                                                                 | Sim                                                                                                                                                        |
| 19a           | NA                                                                                                                                                      | Empregada doméstica                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | NA                                                                                                          | Empregada doméstica                                                                 | Empregada doméstica                                                                                                                                        |
| 19b           | Na                                                                                                                                                      | 0,05                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | NA                                                                                                          | 0,05                                                                                | 0,04                                                                                                                                                       |
| 20            | Sim, deixou de ter TVCabo e deixou de utilizar serviços de engomadoria                                                                                  | Sim, Diminuiu para cerca de metade o numero de vezes que mensalmente vai a eventos culturais (cinema, teatro, concertos), as saídas noturnas e jantares em restaurantes, bem como a s viagens ao estrangeiro (de 4/5 por ano, passou para 1) ou o aproveitamento de fins de semana prolongados para tursmo interno. | Menos refeições fora de casa, recurso a marcas brancas no supermercado.                                     | Sim, nomeadamente idas ao cinema e restauração                                      | Redução das refeições fora de casa e menos saídas ao fim de semana.                                                                                        |
| 21            | De passar tempo com a família                                                                                                                           | De algumas saídas com amigos e de ir uma vez por ano ao estrangeiro.                                                                                                                                                                                                                                                | Conviver com a família e com os amigos                                                                      | Sair ao fim de semana, principalmente idas á praia no verão                         | Estar com a família, mas isso ainda não se paga...                                                                                                         |
| 22            | Não                                                                                                                                                     | Come menos vezes fora e também desloca-se menos vezes a estabelecimentos de diversão noturna.                                                                                                                                                                                                                       | Não                                                                                                         | Sim, principalmente ao fim de semana, sai menos e para mais perto.                  | Tem mais cuidado nas idas a supermercados. Olha paraos preços, mas não faz, nem pensa vir a fazer, grandes restrições nas compras relativas a alimentação. |
| 23            | Ter mais tempo para si e para a família. Ter mais tempo para passar com o conjuge, poder brincar mais com os filhos, conseguir chegar mais cedo a casa. | A remuneração e a satisfação com o que se faz deverá ser garantia de qualidade de vida do trabalhador.                                                                                                                                                                                                              | Ter um trabalho menos stressante, ter um vencimento correspondente com as exigências das funções que exerce | Existir uma maior conciliação entre o tempo que passa a trabalhar e a vida privada. | Haver uma boa organização do tempo de trabalho que lhe permita ter mais tempo disponível de não trabalho.                                                  |
| 24            | Sim                                                                                                                                                     | Não, embora haja momentos em que o equilíbrio entre a vida laboral e vida familiar seja satisfatório, enquanto em outros momentos ocorrem por vezes situações e preocupações no trabalho que assumem uma importância relevante prejudicando a sua vida pessoal.                                                     | Não                                                                                                         | Infelizmente não                                                                    | Sim, neste momento julga que as tem                                                                                                                        |
| 25            | Quando começou a trabalhar                                                                                                                              | Quando aquilo que recebe equivale ao que trabalha e quando o entrevistado consegue separar convenientemente a vida profissional da vida social sem que qualquer uma interfira na outra.                                                                                                                             | NA                                                                                                          |                                                                                     |                                                                                                                                                            |
| 26            |                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                             |                                                                                     |                                                                                                                                                            |

|                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Identificação</b>               | Alberto                                                                                                                                                                                                                                                            | Lourenço                                                                                                                                                                                                                                                                                  | David                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Luis                                                                                                                                                                                             | Miguel                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>Género</b>                      | M                                                                                                                                                                                                                                                                  | M                                                                                                                                                                                                                                                                                         | M                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | M                                                                                                                                                                                                | M                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| <b>Idade</b>                       | 37                                                                                                                                                                                                                                                                 | 51                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 42                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 40                                                                                                                                                                                               | 39                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>Situação conjugal</b>           | Solteiro                                                                                                                                                                                                                                                           | Divorciado                                                                                                                                                                                                                                                                                | Casado                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Casado                                                                                                                                                                                           | Divorciado mas em união de facto                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>Escolaridade</b>                | Licenciatura                                                                                                                                                                                                                                                       | Licenciatura                                                                                                                                                                                                                                                                              | Mestrado                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 12 ano                                                                                                                                                                                           | Licenciado                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>Antiguidade (anos)</b>          | 13                                                                                                                                                                                                                                                                 | 24                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 14                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 15                                                                                                                                                                                               | 15                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>Categoria</b>                   | Técnico Superior                                                                                                                                                                                                                                                   | Técnico Superior                                                                                                                                                                                                                                                                          | Esp. Infor                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | AO                                                                                                                                                                                               | AO                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>Função</b>                      | Chefe de Divisão                                                                                                                                                                                                                                                   | Diretor de Departamento                                                                                                                                                                                                                                                                   | Chefe de Divisão                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Motorista                                                                                                                                                                                        | Motorista                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>Tempo na mesma</b>              | 2                                                                                                                                                                                                                                                                  | 18                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 15                                                                                                                                                                                               | 15                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>Funções anteriores</b>          | Técnico Superior                                                                                                                                                                                                                                                   | Técnico Superior                                                                                                                                                                                                                                                                          | Especialista Informática                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Militar                                                                                                                                                                                          | As mesmas                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>Rendimento Mensal</b>           | 2428,29                                                                                                                                                                                                                                                            | 2987,25                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 2428,29                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | cerca de 800€                                                                                                                                                                                    | cerca de 1000€                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <b>Rend. Mensal do agregado</b>    | NA                                                                                                                                                                                                                                                                 | NA                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 3500                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 1500                                                                                                                                                                                             | 1.450,00€ (com subsídio de desemprego)                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>Profissão do outro agregado</b> | NA                                                                                                                                                                                                                                                                 | NA                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Professora                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Assistente de Contabilidade                                                                                                                                                                      | Desempregada                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>Nº de filhos</b>                | 0                                                                                                                                                                                                                                                                  | 2                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 0                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 2                                                                                                                                                                                                | 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| <b>Idades</b>                      | NA                                                                                                                                                                                                                                                                 | 26 e 21                                                                                                                                                                                                                                                                                   | NA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 13 e 6                                                                                                                                                                                           | 7                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| <b>Horário</b>                     | Isenção                                                                                                                                                                                                                                                            | Isenção                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Isenção                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 9.00 - 17.00                                                                                                                                                                                     | 8.30 -16.30                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>Nº efetivo de HT</b>            | 45                                                                                                                                                                                                                                                                 | 45                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 45                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 70                                                                                                                                                                                               | 50                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>1</b>                           | Como tomou posse como CD há dois anos (na altura em que começaram os cortes) acabou por não sentir tanto esses cortes, uma vez que teve um aumento salarial. No entanto e uma vez que as reduções salariais continuam, já começam também a refletir-se na sua vida | Considerando a redução dos rendimentos, as dificuldades abrangem toda a atividade pessoal/familiar havendo maior dificuldade em satisfazer determinados compromissos já assumidos                                                                                                         | Para o entrevistado a classe média e mais especificamente os funcionários públicos, são quem paga a crise. A sua família é afetada pois assumiram determinados compromissos de longo e médio prazo (compra de casa e carro) considerando um determinado rendimento conjunto anual.                                                                                                                                          | De uma forma ou de outra a redução de ordenado disponível tem sempre consequências na vida. Teve que acabar com as atividades extracurriculares dos filhos e as poupanças praticamente acabaram. | Evidentemente que o corte dos salários e a subida de impostos tem vindo a afetar a situação financeira do agregado familiar. Mas a nível de corte das horas extras não afetou, porque o numero de horas efetuado é superior aquelas que são pagas por lei (60%). O que afetou bastante foi o outro elemento do agregado ter ficado desempregado. |
| <b>2</b>                           | Tem tido mais cuidado nas compras no supermercado e também tem reduzido algumas saídas.                                                                                                                                                                            | A estratégia passa pela redução das despesas na área cultural, em reduzir as refeições fora de casa, nas despesas do supermercado, alguns truques domésticos como substituir as lampadas por umas mais económicas e de mais baixo consumo, fechar 1/3 da capacidade das torneiras, etc... | O agregado familiar do entrevistado teve de cortar em alguns hábitos que tinham, baixando assim o nível de vida, comprando menos livros, menos discos, indo a menos espetáculos, fazendo menos viagens e direcionando o consumo apenas para o essencial ficando o acessório ou menos essencial para épocas de saldo e com escolhas cirúrgicas. Em conjunto, o agregado teve uma redução de cerca de 1/3 do rendimento fixo. | A estratégia é a de sempre comprar apenas aquilo que é verdadeiramente necessário.                                                                                                               | Contenção e redução das despesas a nível social, cultural, jantares e almoços em restaurantes, concertos de música, cinema, compra de CD's, livros e jornais. Também na compra de vestuário, calçado, bem como na formação pessoal.                                                                                                              |
| <b>3a</b>                          | Renda da casa, agua, luz, gás tvcabo, condominio                                                                                                                                                                                                                   | Renda da casa, agua, luz, tvcabo, telefone, gás, condominio, alimentação e gasolina                                                                                                                                                                                                       | Prestação de duas casas (Elvas e Lisboa), aguas, luz gás, telemóvel, internet, TV por Cabo, seguros casas, seguros carros, IML, um dos 2 carros, portagens da A6                                                                                                                                                                                                                                                            | Emprestimo da casa, agua, luz, gás                                                                                                                                                               | Renda de casa, agua, luz, gás, seguros e IMI                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>3b</b>                          | Não tem                                                                                                                                                                                                                                                            | pensão de alimentos para os filhos                                                                                                                                                                                                                                                        | Um carro (3 anos), ginásio                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Infantário                                                                                                                                                                                       | Carro, Internet, telemoveis, selo do carro.                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>4</b>                           | 0,5                                                                                                                                                                                                                                                                | 1                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 0,6                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 0,6                                                                                                                                                                                              | 0,7                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>5</b>                           | NA                                                                                                                                                                                                                                                                 | NA                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 0,4                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 0,4                                                                                                                                                                                              | 0,3                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>6</b>                           | Não                                                                                                                                                                                                                                                                | Não                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Não                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Não                                                                                                                                                                                              | não                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>7</b>                           | NA                                                                                                                                                                                                                                                                 | NA                                                                                                                                                                                                                                                                                        | NA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | NA                                                                                                                                                                                               | NA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>8</b>                           | NA                                                                                                                                                                                                                                                                 | NA                                                                                                                                                                                                                                                                                        | NA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | NA                                                                                                                                                                                               | NA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>8a</b>                          | NA                                                                                                                                                                                                                                                                 | NA                                                                                                                                                                                                                                                                                        | NA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | NA                                                                                                                                                                                               | NA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>8b</b>                          | NA                                                                                                                                                                                                                                                                 | NA                                                                                                                                                                                                                                                                                        | NA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | NA                                                                                                                                                                                               | NA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>8c</b>                          | NA                                                                                                                                                                                                                                                                 | NA                                                                                                                                                                                                                                                                                        | NA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | NA                                                                                                                                                                                               | NA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>8d</b>                          | NA                                                                                                                                                                                                                                                                 | NA                                                                                                                                                                                                                                                                                        | NA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | NA                                                                                                                                                                                               | NA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>9a</b>                          | Sim                                                                                                                                                                                                                                                                | Não                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Não                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | NA                                                                                                                                                                                               | NA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>9b</b>                          | NA                                                                                                                                                                                                                                                                 | Não                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Não                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | NA                                                                                                                                                                                               | NA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>9c</b>                          | NA                                                                                                                                                                                                                                                                 | Sim                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Sim                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | NA                                                                                                                                                                                               | Sim                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>9d</b>                          | NA                                                                                                                                                                                                                                                                 | Fotografia                                                                                                                                                                                                                                                                                | Escrever artigos para jornais e revistas e ter um espaço de alojamento ligado ao design ou artes plásticas em Lisboa ou Elvas                                                                                                                                                                                                                                                                                               | NA                                                                                                                                                                                               | Area cultural ou educação                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>9e</b>                          | NA                                                                                                                                                                                                                                                                 | Porque gosta bastante dessa area                                                                                                                                                                                                                                                          | Tem um espirito muito inquieto, criativo curioso e construtivamente crítico, o alojamento é mesmo um projeto conjunto com a mulher                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Porque não tem um horário compatível com outra atividade                                                                                                                                         | Falta de tempo                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <b>10</b>                          | NA                                                                                                                                                                                                                                                                 | NA                                                                                                                                                                                                                                                                                        | NA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Sim                                                                                                                                                                                              | Sim                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>11</b>                          | NA                                                                                                                                                                                                                                                                 | NA                                                                                                                                                                                                                                                                                        | NA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Sim                                                                                                                                                                                              | Sim                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>12</b>                          | Sim                                                                                                                                                                                                                                                                | Sim                                                                                                                                                                                                                                                                                       | NA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Não                                                                                                                                                                                              | Sim                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |

| Identificação | Alberto                                                                                                                                                                                  | Lourenço                                                                             | David                                                                                                                                                                                                                             | Luis                                                                                                   | Miguel                                                                                                                                                     |
|---------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 13            | Voluntariado                                                                                                                                                                             | Fotografo                                                                            | NA                                                                                                                                                                                                                                | NA                                                                                                     | voluntariado numa associação cultural                                                                                                                      |
| 14a           | NA                                                                                                                                                                                       | NA                                                                                   | NA                                                                                                                                                                                                                                | Falta de tempo                                                                                         | NA                                                                                                                                                         |
| 14b           | NA                                                                                                                                                                                       | NA                                                                                   | NA                                                                                                                                                                                                                                | Talvez                                                                                                 | NA                                                                                                                                                         |
| 14c           | NA                                                                                                                                                                                       | NA                                                                                   | NA                                                                                                                                                                                                                                | Voluntariado                                                                                           | NA                                                                                                                                                         |
| 15            | O próprio                                                                                                                                                                                | Não há divisão, vive sozinho                                                         | Divisão de todas as tarefas menos cozinhar, embora a esposa fique sempre mais sobrecarregada                                                                                                                                      | As tarefas são feitas pelo outro elemento do agregado, com a ajuda sempre que possível do entrevistado | As tarefas são divididas de acordo com o tempo e com a disponibilidade de cada um. Não existem tarefas fixas para cada um.                                 |
| 16            | Não                                                                                                                                                                                      | Sim, passou a passar a ferro, já que reduziu as peças de roupa de manda engomar fora | Não                                                                                                                                                                                                                               | Não                                                                                                    | Não                                                                                                                                                        |
| 17            | Não                                                                                                                                                                                      | Não                                                                                  | Não                                                                                                                                                                                                                               | Não                                                                                                    | Não                                                                                                                                                        |
| 18            | Sim                                                                                                                                                                                      | Sim                                                                                  | Não                                                                                                                                                                                                                               | Não                                                                                                    | Não                                                                                                                                                        |
| 19a           | Empregada doméstica                                                                                                                                                                      | Engomadoria                                                                          | NA                                                                                                                                                                                                                                | NA                                                                                                     | NA                                                                                                                                                         |
| 19b           | 0,05                                                                                                                                                                                     | 0,02                                                                                 | NA                                                                                                                                                                                                                                | NA                                                                                                     | NA                                                                                                                                                         |
| 20            | Menos saídas com os amigos                                                                                                                                                               | Sim, diminuiu os hábitos culturais                                                   | Sim mudou algumas coisas: menos saídas (restaurantes, bares, viagens), menos cultura (espetáculos, livros e discos) e menos compras (roupa, gadgets, sapatos, menos viagens e ... menos paciência para ouvir telejornais e afins. | Não                                                                                                    | A nível da organização doméstica passou a ter-se mais atenção com os gastos com a água e com a luz                                                         |
| 21            | algumas saídas com os amigos, teatro, cinema e jantares fora de casa                                                                                                                     | convívio com os amigos                                                               | Ginásio, passear, lazer (menos mas não abdiquei)                                                                                                                                                                                  | Fazer desporto e estar com a família e amigos                                                          | De passar tempo com a família e de conviver com os amigos                                                                                                  |
| 22            | Sim, mas a maior parte devido às reduções salariais dos amigos                                                                                                                           | Não                                                                                  | Sim mais tempo em casa dedicado à família, casa, TV e Portátil                                                                                                                                                                    | Não                                                                                                    | Não                                                                                                                                                        |
| 23            | Não sente que exista uma interferência entre os dois domínios, mas por vezes a vida profissional rouba algum tempo á outra. Mas como gosta muito daquilo que faz, não se preocupa muito. | O tempo de trabalho "rouba" tempo e por vezes estado de espirito à vida pessoal      | Trabalhar menos horas para poder ter tempo para outras coisas... Ter um trabalho mais interessante e motivador, colegas com gosto pelo trabalho de equipa e ser mais bem pago                                                     | Ter mais tempo e mais dinheiro                                                                         | Seria bom trabalhar menos horas e ter uma maior regularidade no horário, mas por outro lado as horas extra são fundamentais para o seu orçamento familiar. |
| 24            | Sim, quando não era chefe de divisão e tinha menos responsabilidades                                                                                                                     | Não                                                                                  | Não, o horário, os colegas e o vencimento são variáveis que ainda não se conjugaram ... e como a conjuntura está é um desafio                                                                                                     | Não                                                                                                    | Não                                                                                                                                                        |
| 25            | Há 3 ou 4 anos atrás                                                                                                                                                                     |                                                                                      | Sim, antes da crise financeira e antes dos cortes começarem                                                                                                                                                                       |                                                                                                        |                                                                                                                                                            |
| 26            |                                                                                                                                                                                          |                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                        |                                                                                                                                                            |

| Identificação               | João                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Manuel                                             | Tomás                                                                                                              | Agostinho                              | António                                                     |
|-----------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| Género                      | M                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | M                                                  | M                                                                                                                  | M                                      | M                                                           |
| Idade                       | 54                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 33                                                 | 28                                                                                                                 | 43                                     | 57                                                          |
| Situação conjugal           | Casado                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Solteiro                                           | Solteiro em União de facto                                                                                         | Casado                                 | Casado                                                      |
| Escolaridade                | 12 ano                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 9 ano                                              | 9 ano                                                                                                              | 9 ano                                  | 2º ciclo                                                    |
| Antiguidade (anos)          | 25                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 12                                                 | 9                                                                                                                  | 10                                     | 25                                                          |
| Categoria                   | AO                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | AO                                                 | AO                                                                                                                 | AO                                     | AO                                                          |
| Função                      | Contínuo                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Motorista                                          | Administrativo                                                                                                     | Fiel de armazem                        | Motorista                                                   |
| Tempo na mesma              | 15                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 12                                                 | 9                                                                                                                  | 10                                     | 15                                                          |
| Funções anteriores          | Segurança                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | NA                                                 | NA                                                                                                                 | NA                                     | Soldador                                                    |
| Rendimento Mensal           | cerca de 600€                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 518.35€                                            | 532.08€                                                                                                            | 800.00€                                | cerca de 1000€                                              |
| Rend. Mensal do agregado    | cerca de 1.000€                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | NA                                                 | Investigadora                                                                                                      | AO                                     | cerca de 1.500,00€                                          |
| Profissão do outro agregado | Desempregada                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | NA                                                 | cerca de 900,00€                                                                                                   | 1380                                   | Costureira                                                  |
| Nº de filhos                | 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 1                                                  | 0                                                                                                                  | 2                                      | 2                                                           |
| Idades                      | 18 e 17                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 14                                                 | NA                                                                                                                 | 13 e 7                                 | 34 e 31                                                     |
| Horário                     | 15.00 - 22.00                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 8.00 - 16.00                                       | 8.30 -16.30                                                                                                        | 8.00 - 16.00                           | 8.00 - 16.00                                                |
| Nº efetivo de HT            | 35                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 50                                                 | 35                                                                                                                 | 55                                     | 55                                                          |
| 1                           | <p>Comprou ha pouco tempo a casa em que vivia que era camarária e deixou de trabalhar aos sábados o que afetou bastante o orçamento familiar. Tem que fazer muitos "biscates" para conseguir equilibrar o orçamento.</p> <p>Devido aos cortes nas horas, teve que voltar para casa dos pais.</p> <p>Não foram sofridos cortes, mas o salário não sofre aumentos e as despesas, tal como os bens de 1ª necessidade ( água, luz, renda, refeições) estão sempre a aumentar. Viu-se forçado a optar por produtos mais baratos, nem sempre de boa qualidade.</p> <p>Não teve redução no salário, mas teve nas horas extra. A situação é bastante difícil, o agregado familiar é constituído por 4 elementos e o rendimento é muito baixo. O dinheiro só dá para as despesas e alimentação.</p> <p>Teve que repensar todas as despesas. Aquilo que aufero com as horas extra não é nenhuma fortuna mas como tem um ordenado base baixo é claro que significa uma grande ajuda. Como não podem cortar nas despesas fixas, tiveram que optar por cortar em alguns hábitos que já tinham adquirido.</p> |                                                    |                                                                                                                    |                                        |                                                             |
| 2                           | <p>Fazer "biscates" (estafeta) nas férias, feriados e horas livres. Está a tentar arranjar um part-time</p> <p>Optar por produtos mais baratos, consumir menos produtos de menor necessidade</p> <p>Cortar em tudo o que não for necessário.</p> <p>Ficar mais tempo em casa evitando sair e tenta resistir à tentação de comprar algo que não seja imprescindível</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                    |                                                                                                                    |                                        |                                                             |
| 3a                          | Seguros, renda da casa, agua, luz, gás, medicamentos, IMI, esgotos                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | pensão de alimentos, telemovel, tvclado e internet | agua, luz, tvcablo, condominio, renda da casa, gás                                                                 | renda da casa, agua, luz, gás, tvcablo | agua, luz, gás, tvcablo, telefone e alimentação             |
| 3b                          | Passe social                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Passe social                                       | empréstimos pessoais com fins em 2015 e 2020                                                                       | passes, campismo                       | Não tem                                                     |
| 4                           | 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 0,5                                                | 0,3                                                                                                                | 1                                      | 0,5                                                         |
| 5                           | 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | NA                                                 | 1                                                                                                                  | 1                                      | 0,5                                                         |
| 6                           | Sim                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Não                                                | Não                                                                                                                | Não                                    | Não                                                         |
| 7                           | 0,4                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | NA                                                 | NA                                                                                                                 | NA                                     | NA                                                          |
| 8                           | Estafeta                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | NA                                                 | NA                                                                                                                 | NA                                     | NA                                                          |
| 8a                          | Sim                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | NA                                                 | NA                                                                                                                 | NA                                     | NA                                                          |
| 8b                          | 20/25 H                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | NA                                                 | NA                                                                                                                 | NA                                     | NA                                                          |
| 8c                          | 35 anos                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | NA                                                 | Na                                                                                                                 | NA                                     | NA                                                          |
| 8d                          | estudar                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | NA                                                 | NA                                                                                                                 | NA                                     | NA                                                          |
| 9a                          | NA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Não                                                | Não                                                                                                                | não                                    | Não                                                         |
| 9b                          | NA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Sim                                                | NA                                                                                                                 |                                        |                                                             |
| 9c                          | NA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Sim                                                | NA                                                                                                                 |                                        | Sim                                                         |
| 9d                          | NA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Trabalhar numa loja em part-time                   | NA                                                                                                                 |                                        |                                                             |
| 9e                          | NA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Devido á disponibilidade de horários               | Atualmente está acabar o ensino secundário por isso tem o tempo ocupado. Após terminar quer procurar um part-time. | Não tem tempo.                         | Não tem tempo a sua profissão ocupa todo o tempo disponível |
| 10                          | Sim                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Sim                                                | Não                                                                                                                | Sim                                    | Sim                                                         |
| 11                          | Sim                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Sim                                                | NA                                                                                                                 | Sim                                    | Sim                                                         |
| 12                          | Sim                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Não                                                | Não                                                                                                                | Não                                    | Não                                                         |

| Identificação | João                                                                                     | Manuel                                                                                      | Tomás                                                                                                                             | Agostinho                                                                     | António                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|---------------|------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 13            | Voluntariado em associações                                                              | NA                                                                                          | NA                                                                                                                                | NA                                                                            | NA                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 14a           | NA                                                                                       | não tem tempo                                                                               | NA                                                                                                                                | não tem tempo                                                                 | A profissão não o permite                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 14b           | NA                                                                                       | Sim                                                                                         | Não sabe                                                                                                                          | Sim                                                                           | Sim                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 14c           | NA                                                                                       | Não sabe                                                                                    | NA                                                                                                                                | Não sabe                                                                      | Qualquer coisa onde sentisse que era útil                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 15            | Todos ajudam de acordo com o tempo disponível                                            | São partilhas pelo entrevistado e pelos pais, sendo a mãe quem mais realiza tarefas em casa | As tarefas são divididas pelos dois, tanto nas limpezas como nas refeições.                                                       | A divisão é feita igualmente                                                  | Tentam que exista uma partilha nas tarefas                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 16            | Não                                                                                      | Sim, teve que voltar para a casa dos pais e agora partilha nas tarefas                      | Não                                                                                                                               | Não                                                                           | Não. Foi sempre assim                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 17            | Sobrinhos, enteado e filhas                                                              | Os pais                                                                                     | Não                                                                                                                               | Não                                                                           | Sim. A filha mais nova que ainda vive com o entrevistado                                                                                                                                                                                                                                   |
| 18            | Não                                                                                      | Não                                                                                         | Sim                                                                                                                               | Não                                                                           | Não. Mas gostava de recorrer, mas infelizmente o rendimento do agregado não permite.                                                                                                                                                                                                       |
| 19a           | NA                                                                                       | NA                                                                                          | Recorre a refeições confeccionadas caso não haja vontade de ambas as partes para as confeccionar, mas situações pouco frequentes. | NA                                                                            | NA                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 19b           | NA                                                                                       | NA                                                                                          | 10% - 15%                                                                                                                         | NA                                                                            | NA                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 20            | Não acabou de tirar de condução, porque ficou com menos dinheiro                         | Tenta poupar mais e tenta também ter mais cuidado com a água, luz e telefone                | Sim, como passeios e frequência de ginásio.                                                                                       | Não                                                                           | Sim                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 21            | Internet, ler e visitar amigos                                                           | De estar com a família e amigos                                                             | Nada de especial                                                                                                                  | Não tem muito tempo livre, porque trabalha muito inclusive aos fins de semana | Não abdica de quando possível, principalmente aos fins de semana, tomar o pequeno almoço fora com a esposa.                                                                                                                                                                                |
| 22            | Sim, poupar muito e esticar muito o dinheiro que recebe                                  | Sim. Menos saídas com os amigos e com o filho. Compra menos coisas para si e para o filho.  | Sim, sair menos ficar mais tempo em casa para não gastar dinheiro. Ou poupar para outras ocasiões                                 | Não                                                                           | Sim. Cortou em algumas despesas pessoais e evita ao máximo gastar o dinheiro em coisas que não sejam de 1ª necessidade.                                                                                                                                                                    |
| 23            | Poder trabalhar mas também estudar na universidade e poder terminar a carta de condução. | Poder ganhar mais dinheiro para ajudar o filho                                              |                                                                                                                                   | Ter mais tempo livre, trabalhar menos e ganhar mais                           | Ter um melhor ordenado que lhe permitisse não ter que fazer trabalho extraordinário podendo assim ficar com mais tempo disponível para estar junto da família e amigos. Ter uma casa com todas as condições num sítio calmo onde pudesse descontraír e esquecer os problemas do dia a dia. |
| 24            | Nunca                                                                                    | Não                                                                                         | Não                                                                                                                               | Não                                                                           | Não, e acha que não será a trabalhar que vai conseguir, só se sair o euromilhões                                                                                                                                                                                                           |
| 25            |                                                                                          |                                                                                             | O problema não é só os cortes nos salários mas também a perda de poder de compra.                                                 |                                                                               | NA                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 26            |                                                                                          |                                                                                             |                                                                                                                                   |                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                            |

|                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                             |                                                                   |                                                                |                                                         |
|------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|
| <b>Identificação</b>               | Alexandre                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Filipe                                      | Clara                                                             | Leonor                                                         | Silvia                                                  |
| <b>Género</b>                      | M                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | M                                           | F                                                                 | F                                                              | F                                                       |
| <b>Idade</b>                       | 33                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 59                                          | 63                                                                | 60                                                             | 56                                                      |
| <b>Situação conjugal</b>           | Solteiro                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Casado                                      | Viuva                                                             | Casada                                                         | Casada                                                  |
| <b>Escolaridade</b>                | 9 ano                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 9 ano                                       | 1 ciclo                                                           | 2 ciclo                                                        | 12 ano                                                  |
| <b>Antiguidade (anos)</b>          | 10                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 32                                          | 25                                                                | 21                                                             | 28                                                      |
| <b>Categoria</b>                   | AO                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | AO                                          | AO                                                                | AO                                                             | AO                                                      |
| <b>Função</b>                      | Cantoneiro                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Continuo                                    | Continua                                                          | Cozinheira                                                     | Cozinheira                                              |
| <b>Tempo na mesma</b>              | 10                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 32                                          | 11                                                                | 21                                                             | 28                                                      |
| <b>Funções anteriores</b>          | Pintor de construção civil                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | NA                                          | Jardineira                                                        | NA                                                             | NA                                                      |
| <b>Rendimento Mensal</b>           | cerca de 700.00€                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | cerca de 700.00€                            | cerca de 600,00€                                                  | 537,00€ + horas extra (+ ou - 150€)                            | 537                                                     |
| <b>Rend. Mensal do agregado</b>    | NA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 1500                                        | cerca de 800,00€                                                  | 1100                                                           | cerca de 1200,00€                                       |
| <b>Profissão do outro agregado</b> | NA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Auxiliar de ação educativa                  | NA                                                                | Empresário restauração                                         | Mecanico                                                |
| <b>Nº de filhos</b>                | 3                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 1                                           | 1                                                                 | 3                                                              | 1                                                       |
| <b>Idades</b>                      | 3 meses, 5 e 8 anos                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 35                                          | 43                                                                | 39, 36 e 32                                                    | 33                                                      |
| <b>Horário</b>                     | 9.00 - 17.00                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 8.30 - 15.30                                | 9.30h - 17.30H                                                    | 8.00h - 16.00h                                                 | 8.00h - 16.00h                                          |
| <b>Nº efetivo de HT</b>            | 50                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 35                                          | 35                                                                | 40h                                                            | 40h                                                     |
| <b>1</b>                           | As medidas afetaram um pouco. O dinheiro já era pouco e as contas muitas e tem muitos problemas. Com a redução do valor das horas extra deixou de poder fazer algumas coisas. Mesmo as coisas essenciais, deixaram de se poder fazer. O pior é chegar ao meio do mês sem dinheiro e precisar de comprar alguma coisa para a casa ou para os filhos. |                                             |                                                                   |                                                                |                                                         |
| <b>2</b>                           | As vezes, há necessidade de pedir emprestado. Pede à mãe e à avó. Pede aos mais velhos, que têm pouco mas ajudam.                                                                                                                                                                                                                                   |                                             |                                                                   |                                                                |                                                         |
| <b>3a</b>                          | agua, luz, gás, telefone, crédito à habitação                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | renda da casa, agua, luz, gas e tvcabo      | renda da casa, agua, luz, gás e telefone                          | despesas da casa tal como a renda, agua, luz gás e telefone    | o emprestimo da casa, a agua, o gás, o telefone e a luz |
| <b>3b</b>                          | credito ao consumo, passe social                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Não tem                                     | passe e tvcabo                                                    | empréstimo de uma carrinha, passe                              | passe                                                   |
| <b>4</b>                           | 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 1                                           | 0,6                                                               | 1                                                              | 0,4                                                     |
| <b>5</b>                           | NA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 1                                           | NA                                                                | 0,4                                                            | 0,5                                                     |
| <b>6</b>                           | Não                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Não                                         | Não                                                               | Não                                                            | Sim                                                     |
| <b>7</b>                           | NA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | NA                                          | NA                                                                | NA                                                             | 0,1                                                     |
| <b>8</b>                           | NA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | NA                                          | NA                                                                | NA                                                             | Faz limpezas                                            |
| <b>8a</b>                          | NA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | NA                                          | NA                                                                | NA                                                             | Sim                                                     |
| <b>8b</b>                          | NA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | NA                                          | NA                                                                | NA                                                             | 5 horas por semana                                      |
| <b>8c</b>                          | NA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | NA                                          | NA                                                                | NA                                                             | a volta de 10 anos                                      |
| <b>8d</b>                          | NA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | NA                                          | NA                                                                | NA                                                             | Descansar                                               |
| <b>9a</b>                          | Não                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Não                                         | Não                                                               | Não                                                            | Não                                                     |
| <b>9b</b>                          | Sim                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Não                                         | Não                                                               | NA                                                             | NA                                                      |
| <b>9c</b>                          | Sim                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Não                                         | Não                                                               | NA                                                             | NA                                                      |
| <b>9d</b>                          | Qualquer coisa desde que desse dinheiro                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | NA                                          |                                                                   |                                                                | NA                                                      |
| <b>9e</b>                          | NA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Vai vivendo assim e também já não tem idade | Não tem, porque o que ganha chega para ela e para ajudar o filho. | Não tem tempo. Ajuda o marido nos tempos livres no seu negócio | NA                                                      |
| <b>10</b>                          | Sim                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Não                                         | Não                                                               | Sim                                                            | Sim                                                     |
| <b>11</b>                          | Sim                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | NA                                          | NA                                                                | Sim                                                            | Sim                                                     |
| <b>12</b>                          | Não                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Não                                         | Não                                                               | Sim                                                            | Não                                                     |

| Identificação | Alexandre                                                                                                              | Filipe                                                                                                                                                                         | Clara                                                          | Leonor                                                                                        | Sílvia                                                      |
|---------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| 13            | NA                                                                                                                     | NA                                                                                                                                                                             | NA                                                             | Ajuda o marido no restaurante                                                                 | NA                                                          |
| 14a           | Naõ tem tempo                                                                                                          | Nunca se propurcionou                                                                                                                                                          | Porque já não tem saude                                        | NA                                                                                            | NA                                                          |
| 14b           | Sim                                                                                                                    | Talvez                                                                                                                                                                         | Na                                                             | NA                                                                                            | NA                                                          |
| 14c           | Ligado ao desporto                                                                                                     | Voluntariado                                                                                                                                                                   | NA                                                             | NA                                                                                            | NA                                                          |
| 15            | Faz tudo sozinho                                                                                                       | Com exceção das refeições , todas as outras tarefas são partilhadas                                                                                                            | Não há partilhas, faz tudo sozinha.                            | Todos ajudam um pouco em casa, apesar de maior parte do trabalho doméstico estar ao seu cargo | Praticamente tudo sozinha                                   |
| 16            | Não                                                                                                                    | Não                                                                                                                                                                            | Não                                                            | Não                                                                                           | Não                                                         |
| 17            | Não                                                                                                                    | Não                                                                                                                                                                            | Não                                                            | O filho                                                                                       | Não                                                         |
| 18            | Não                                                                                                                    | Não                                                                                                                                                                            | Não                                                            | Não                                                                                           | Não                                                         |
| 19a           | NA                                                                                                                     | NA                                                                                                                                                                             | NA                                                             | NA                                                                                            | NA                                                          |
| 19b           | NA                                                                                                                     | NA                                                                                                                                                                             | NA                                                             | NA                                                                                            | NA                                                          |
| 20            | Sim, deixou de sair mais vezes com os filhos. O pouco que tem não gasta consigo mas com os filhos                      | Sim, tem que passear menos vezes do que gostaria e andar mais a pé                                                                                                             | Apenas tenta controlar mais aquilo que compra.                 | Não                                                                                           | Não                                                         |
| 21            | Passear com os filhos, a pé, pelo jardim                                                                               | Fazer desporto, conviver com os amigos, tudo o que não significa gastar dinheiro                                                                                               | De ter uma pequena horta no seu quintal e de tomar conta dela  | Faz o mesmo que fazia antes                                                                   | Comprar uma revista todas as semanas                        |
| 22            | Sim, deixou de andar tanto de viatura, por causa do preço da gasolina.                                                 | Passou a ir às compras com uma lista, restringindo-se aquilo que é essencial, optar por produtos de linha branca e poupar na luz, agua e gas                                   | Não                                                            | Não                                                                                           | Não                                                         |
| 23            | Ter dinheiro e um bom horário de trabalho                                                                              | Não é facil mas para ter as condições ideais teria que haver um maior equilibrio entre as condições financeiras e as pessoais, as quais na atual conjuntura não são possíveis. | De poder ter um rendimento superior para ajudar mais a familia | Que o dia tivesse mais horas para poder fazer tudo que quer e que gosta                       | Mais tempo para cuidar de si e gostava de ter ajuda em casa |
| 24            | Há muitos anos atras, quando não tinha tantas responsabilidades e ganhava melhor. Tinha menos despesas e ganhava mais. | Não                                                                                                                                                                            | Não                                                            | Não                                                                                           | Não                                                         |
| 25            | Há muitos naos atrás, cerca de 15 anos.                                                                                | Já houve governos que se esforçaram mais para que os Portugueses tivessem melhores condições                                                                                   |                                                                |                                                                                               |                                                             |
| 26            |                                                                                                                        | É reformado por invalidez do exercito e recebe uma pensão.                                                                                                                     |                                                                |                                                                                               |                                                             |

|                                    |                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                        |                                                                                                                                                                            |                                                                         |                                                                                                                 |
|------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Identificação</b>               | Susana                                                                                                       | Lurdes                                                                                                                                                                                                             | Camila                                                                                                                 | Ana                                                                                                                                                                        | Paula                                                                   | Fátima                                                                                                          |
| <b>Género</b>                      | F                                                                                                            | F                                                                                                                                                                                                                  | F                                                                                                                      | F                                                                                                                                                                          | F                                                                       | F                                                                                                               |
| <b>Idade</b>                       | 56                                                                                                           | 47                                                                                                                                                                                                                 | 53                                                                                                                     | 66                                                                                                                                                                         | 64                                                                      | 63                                                                                                              |
| <b>Situação conjugal</b>           | Casada                                                                                                       | Casada                                                                                                                                                                                                             | divorciada                                                                                                             | Viuva                                                                                                                                                                      | Casada                                                                  | Casada                                                                                                          |
| <b>Escolaridade</b>                | 1 ciclo                                                                                                      | 3 ciclo                                                                                                                                                                                                            | 2 ciclo                                                                                                                | 1 ciclo                                                                                                                                                                    | 1 ciclo                                                                 | 1 ciclo                                                                                                         |
| <b>Antiguidade (anos)</b>          | 33                                                                                                           | 6                                                                                                                                                                                                                  | 11                                                                                                                     | 30                                                                                                                                                                         | 22                                                                      | 27                                                                                                              |
| <b>Categoria</b>                   | AO                                                                                                           | AO                                                                                                                                                                                                                 | AO                                                                                                                     | AO                                                                                                                                                                         | AO                                                                      | AO                                                                                                              |
| <b>Função</b>                      | Cozinheira                                                                                                   | Cozinheira                                                                                                                                                                                                         | Cantoneira                                                                                                             | Continua                                                                                                                                                                   | cozinheira                                                              | Cozinheira                                                                                                      |
| <b>Tempo na mesma</b>              | 33                                                                                                           | 6                                                                                                                                                                                                                  | 11                                                                                                                     | 30                                                                                                                                                                         | 22                                                                      | 20                                                                                                              |
| <b>Funções anteriores</b>          | NA                                                                                                           | NA                                                                                                                                                                                                                 | Operadora de caixa de supermercado                                                                                     | As mesmas                                                                                                                                                                  | As mesmas                                                               | Jardineira                                                                                                      |
| <b>Rendimento Mensal</b>           | cerca de 700,00€                                                                                             | 487,00€ (mais cerca de 150€) horas extra                                                                                                                                                                           | cerca de 600€ (com as HE)                                                                                              | cerca de 700,00€                                                                                                                                                           | 582,00€ (mais HE)                                                       | 582,00€ (mais HE)                                                                                               |
| <b>Rend. Mensal do agregado</b>    | cerca de 1500,00€                                                                                            | cerca de 1020,00€                                                                                                                                                                                                  | cerca de 1100,00€                                                                                                      | NA                                                                                                                                                                         | NA                                                                      | 1012                                                                                                            |
| <b>Profissão do outro agregado</b> | reformado                                                                                                    | Soldador                                                                                                                                                                                                           | Empregado de balcão                                                                                                    | NA                                                                                                                                                                         | Desempregada                                                            | reformado                                                                                                       |
| <b>Nº de filhos</b>                | 3                                                                                                            | 2                                                                                                                                                                                                                  | 0                                                                                                                      | 2                                                                                                                                                                          | 2                                                                       | 4                                                                                                               |
| <b>Idades</b>                      | 36, 35 e 29                                                                                                  | 30 e 22                                                                                                                                                                                                            | NA                                                                                                                     | 46 e 43                                                                                                                                                                    | 43 e 38                                                                 | 40, 38, 30 e 22                                                                                                 |
| <b>Horário</b>                     | 8.00h - 16.00h                                                                                               | 8.00h - 16.00h                                                                                                                                                                                                     | 7.00h - 14.00h                                                                                                         | 8.00h - 15.00h                                                                                                                                                             | 8.00h - 16.00h                                                          | 8.00h - 16.00h                                                                                                  |
| <b>Nº efetivo de HT</b>            | 40h                                                                                                          | 40h                                                                                                                                                                                                                | 40h                                                                                                                    | 35h                                                                                                                                                                        | 40h                                                                     | 40h                                                                                                             |
| <b>1</b>                           | O seu maior problema é que o ordenado é baixo e não existem prespetivas de aumentar.                         | O outro elemento do agregado familiar esteve um ano sem receber porque a entidade patronal teve problemas e só agora voltou a receber ordenado. Tem sido uns tempos difíceis porque têm vivido só com um ordenado. | Como ganha o ordenado mínimo não sofreu cortes no ordenado, só nas horas extras, mas as despesas continuam a aumentar. | Ficou viuva este ano e ainda não está a receber a pensão de viuvez, o marido esteve bastante tempo acamado e a despeja foi muita. Agora está sozinha, mas ajuda as filhas. | Sofreu com os cortes nas horas extra                                    | Só sofreu cortes nas horas extraordinárias, uma vez que ganha muito pouco não teve cortes no ordenado (para já) |
| <b>2</b>                           | Faz o que sempre fez, tentar economizar mais e gastar menos. Está mais atenta às promoções nos supermercados | Tem reduzido naquilo que acha que é imprescindível                                                                                                                                                                 | Temos que viver com o que temos                                                                                        | Tenta cortar ainda mais nas despesas                                                                                                                                       | É só um ordenado em casa, tem que aprender a gerir muito bem o dinheiro | o dinheiro é menos, mas tem que dar até ao final do mês                                                         |
| <b>3a</b>                          | agua, luz, tv,cabo e campismo                                                                                | agua, luz, renda, telefone, tv,cabo                                                                                                                                                                                | renda da casa e todas as suas despesas                                                                                 | agua, luz, gás, telefone e telemovel                                                                                                                                       | renda, agua, luz, alimentação, gás                                      | renda, luz, agua, gás                                                                                           |
| <b>3b</b>                          | empréstimo de 2 anos                                                                                         | passé                                                                                                                                                                                                              | empréstimo de carro e passe                                                                                            | Não tem                                                                                                                                                                    | passé                                                                   | tv,cabo, passe, farmácia e alimentação                                                                          |
| <b>4</b>                           | 0,35                                                                                                         | 0,5                                                                                                                                                                                                                | 0,4                                                                                                                    | 50%, o resto é para ajudar as filhas                                                                                                                                       | 1                                                                       | 0,5                                                                                                             |
| <b>5</b>                           | 0,6                                                                                                          | 0,5                                                                                                                                                                                                                | 0,4                                                                                                                    | NA                                                                                                                                                                         | NA                                                                      | 0,5                                                                                                             |
| <b>6</b>                           | Sim                                                                                                          | Sim                                                                                                                                                                                                                | Sim                                                                                                                    | Sim                                                                                                                                                                        | Não                                                                     | Não                                                                                                             |
| <b>7</b>                           | 0,05                                                                                                         | Esta retribuição serve para cobrir algumas despesas extras                                                                                                                                                         | 0,2                                                                                                                    | É porteira no predio onde vive. Não recebe nenhum salário, mas não paga a renda da casa                                                                                    | NA                                                                      | NA                                                                                                              |
| <b>8</b>                           | Confeção de comida                                                                                           | Limpezas                                                                                                                                                                                                           | Costureira                                                                                                             | Porteira                                                                                                                                                                   | NA                                                                      | NA                                                                                                              |
| <b>8a</b>                          | Não                                                                                                          | Sim                                                                                                                                                                                                                | Sim                                                                                                                    | Sim                                                                                                                                                                        | NA                                                                      | NA                                                                                                              |
| <b>8b</b>                          | 6 horas por semana                                                                                           | 6 horas semana                                                                                                                                                                                                     | 2 h por dia                                                                                                            | 1h por dia                                                                                                                                                                 | NA                                                                      | NA                                                                                                              |
| <b>8c</b>                          | 2 a 3 anos                                                                                                   | 5 anos                                                                                                                                                                                                             | 10 anos                                                                                                                | 40 anos                                                                                                                                                                    | NA                                                                      | NA                                                                                                              |
| <b>8d</b>                          | Lazer, ver tv                                                                                                | Passar tempo com a família                                                                                                                                                                                         | Ver televisão                                                                                                          |                                                                                                                                                                            | NA                                                                      | NA                                                                                                              |
| <b>9a</b>                          | NA                                                                                                           | NA                                                                                                                                                                                                                 | NA                                                                                                                     | NA                                                                                                                                                                         | NA                                                                      | NA                                                                                                              |
| <b>9b</b>                          | NA                                                                                                           | NA                                                                                                                                                                                                                 | NA                                                                                                                     | NA                                                                                                                                                                         | NA                                                                      | NA                                                                                                              |
| <b>9c</b>                          | NA                                                                                                           | NA                                                                                                                                                                                                                 | NA                                                                                                                     | NA                                                                                                                                                                         | Sim                                                                     |                                                                                                                 |
| <b>9d</b>                          | NA                                                                                                           | NA                                                                                                                                                                                                                 | NA                                                                                                                     | NA                                                                                                                                                                         | Qualquer coisa                                                          |                                                                                                                 |
| <b>9e</b>                          | NA                                                                                                           | NA                                                                                                                                                                                                                 | NA                                                                                                                     | NA                                                                                                                                                                         |                                                                         | Não tem tempo. O trabalho e a casa ocupam todo o tempo                                                          |
| <b>10</b>                          | Sim                                                                                                          | Sim                                                                                                                                                                                                                | Sim                                                                                                                    | Não                                                                                                                                                                        | Sim                                                                     | Sim                                                                                                             |
| <b>11</b>                          | Sim                                                                                                          | Sim                                                                                                                                                                                                                | Sim                                                                                                                    | Não                                                                                                                                                                        | Sim                                                                     | Sim                                                                                                             |
| <b>12</b>                          | Não                                                                                                          | Não                                                                                                                                                                                                                | Não                                                                                                                    | Não                                                                                                                                                                        | Não                                                                     | Não                                                                                                             |

| Identificação | Susana                                              | Lurdes                                                | Camila                                                                                | Ana                                              | Paula                                        | Fátima                                            |
|---------------|-----------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|----------------------------------------------|---------------------------------------------------|
| 13            | NA                                                  | NA                                                    | NA                                                                                    | NA                                               | NA                                           | NA                                                |
| 14a           | NA                                                  | NA                                                    | Não tem tempo                                                                         | Não tem saúde                                    | Não tem tempo                                | Não tem tempo                                     |
| 14b           | NA                                                  | NA                                                    | NA                                                                                    | Não                                              | Não                                          | Não                                               |
| 14c           | NA                                                  | NA                                                    | NA                                                                                    | Não                                              | Na                                           | NA                                                |
| 15            | Não há divisões                                     | Maioritariamente feitas pela própria                  | Não há grande partilha. O conjugue só ajuda na cozinha Faz tudo sozinha. Vive sozinha |                                                  | Faz tudo sozinha                             | Não há divisão de tarefas, faz quase tudo sozinha |
| 16            | Não                                                 | Não                                                   | Não                                                                                   | Não                                              | Não                                          | Não                                               |
| 17            | Não                                                 | Não                                                   | Não                                                                                   | Não                                              | Não                                          | Não                                               |
| 18            | Não                                                 | Não                                                   | Não                                                                                   | Não                                              | Não                                          | Não                                               |
| 19a           | NA                                                  | NA                                                    | NA                                                                                    | NA                                               | NA                                           | NA                                                |
| 19b           | NA                                                  | NA                                                    | NA                                                                                    | NA                                               | NA                                           | NA                                                |
| 20            | Tenta fazer mais horas extra e vender mais salgados | Não                                                   | Não                                                                                   | Não                                              | Não                                          | Não                                               |
| 21            | Nada                                                | De "tomar a bica"                                     | Não se lembra de nada                                                                 | De ir tomar café á rua ao fim de semana          | Não alterou os seus habitos                  | Não alterou os seus habitos                       |
| 22            | Não                                                 | Não                                                   | Não                                                                                   | Não                                              | Não                                          | Não                                               |
| 23            | Ter mais tempo livre                                | Ter mais tempo para descansar e para ajudar a família | Ter mais dinheiro para viver melhor                                                   | Ganhar mais um pouco para poder ajudar as filhas | Ter mais tempo para dedicar a si e a família | Ter mais tempo para outras atividades             |
| 24            | Não                                                 |                                                       | Não                                                                                   | Não                                              | Não                                          | Não                                               |
| 25            |                                                     |                                                       |                                                                                       |                                                  |                                              |                                                   |
| 26            |                                                     |                                                       |                                                                                       |                                                  |                                              |                                                   |