

---

**TERMO DE CONSENTIMENTO INFORMADO**

No âmbito do Mestrado em Psicologia Comunitária e Proteção de Menores, estou a desenvolver um estudo sobre as perceções que os moradores da Alta de Lisboa têm em relação aos seus vizinhos, ao seu bairro e à participação em atividades que nele ocorrem.

Para tal, solicito a sua participação no preenchimento de um breve questionário, com uma duração total de aproximadamente 15 minutos. **Não existem respostas certas nem erradas**, o que interessa é o que pensa e sente realmente. É importante que leia atentamente e **responda a todas as questões**. Se eventualmente se enganar a assinalar a sua resposta, deverá riscá-la e preencher o quadrado correspondente à resposta que realmente pretende.

A participação nesta investigação tem um carácter voluntário, pelo que pode negá-la ou decidir interromper o preenchimento do questionário, a qualquer momento, se assim o entender. Todos os dados recolhidos são **anónimos e confidenciais**.

Se pretender algum esclarecimento sobre este estudo, por favor contacte a investigadora Filipa Gagueija pelo e-mail [filipa.gagueija@gmail.com](mailto:filipa.gagueija@gmail.com).

Tendo tomado conhecimento sobre a informação acerca do estudo, declaro que tenho mais de 18 anos e que aceito participar nesta investigação.

\_\_\_/\_\_\_/2014

Aceito participar

Não aceito participar

**Obrigada pela sua colaboração!**

**Sentimento Psicológico de Comunidade**

*(EBSC – Escala Breve de Sentido de Comunidade – Peterson, Speer & McMillan, 2008;*

*validação portuguesa de Marante, 2010)*

---

Enquanto responder às seguintes questões, pense por favor no bairro onde vive atualmente – Alta de Lisboa – e na comunidade local. Para cada frase apresentada abaixo, assinale com um **X** o grau em que concorda com a forma como a mesma descreve a sua relação com o seu bairro ou comunidade local.

| Discordo fortemente<br>1  | Discordo<br>2            | Não concordo nem discordo<br>3 | Concordo<br>4            | Concordo fortemente<br>5 |                          |                          |                          |
|---|--------------------------|--------------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
|   |                          |                                | 1                        | 2                        | 3                        | 4                        | 5                        |
| 1. Eu consigo obter o que necessito desta comunidade.                     | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>       | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2. Eu sinto-me como um membro desta comunidade.                           | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>       | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 3. Eu tenho uma palavra a dizer sobre o que se passa na minha comunidade. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>       | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 4. Eu sinto-me ligado(a) a esta comunidade.                               | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>       | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 5. Esta comunidade ajuda-me a satisfazer as minhas necessidades.          | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>       | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 6. Eu pertença a esta comunidade.   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>       | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 7. As pessoas desta comunidade conseguem influenciar-se umas às outras.   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>       | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 8. Eu tenho bons laços com outras pessoas nesta comunidade.               | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>       | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

---

A relação que mantemos com os vizinhos é um aspeto importante que condiciona a vida no bairro. Por favor assinale com um **X** qual a regularidade dos contactos que tem com os seus vizinhos, de acordo com a seguinte escala.

| Nunca<br>1 | Raramente<br>2 | Ocasionalmente<br>3 | Frequentemente<br>4 | Muito frequentemente<br>5 |
|------------|----------------|---------------------|---------------------|---------------------------|
|------------|----------------|---------------------|---------------------|---------------------------|

|  | 1                        | 2                        | 3                        | 4                        | 5                        |
|--|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| 1. Quantas vezes já pediu coisas emprestadas a um vizinho, como livros, revistas, loiça, ferramentas, receitas ou comida?  | <input type="checkbox"/> |
| 2. Quantas vezes já teve uma conversa com um vizinho, ao vê-lo na rua?   | <input type="checkbox"/> |
| 3. Quantas vezes já ajudou um vizinho, ao tomar conta da sua casa enquanto este se ausentou, e cuidou de coisas como regar as plantas, recolher o correio ou alimentar animais de estimação? | <input type="checkbox"/> |
| 4. Quantas vezes já falou com um vizinho sobre o seu dentista, médico de família ou outros serviços profissionais que use?   | <input type="checkbox"/> |
| 5. Quantas vezes já ofereceu boleia a um vizinho, quando ele precisou?   | <input type="checkbox"/> |
| 6. Quantas vezes já saiu com um vizinho, para ir às compras, ao cinema, a um concerto ou a outra atividade semelhante?   | <input type="checkbox"/> |
| 7. Quantas vezes já partilhou informação com um vizinho, sobre assuntos como reparações domésticas e cuidado da relva?   | <input type="checkbox"/> |
| 8. Quantas vezes já falou com um vizinho sobre assuntos e problemas relacionados com o bairro?   | <input type="checkbox"/> |
| 9. Quantas vezes já informou um vizinho sobre um evento ou atividade do bairro?  | <input type="checkbox"/> |
| 10. Quantas vezes já convidou um vizinho para ir a sua casa, para tomar café, ou outro tipo de convívio?   | <input type="checkbox"/> |
| 11. Quantas vezes já ajudou um vizinho numa tarefa doméstica, como uma pequena reparação ou mudança de móveis?   | <input type="checkbox"/> |
| 12. Quantas vezes já falou com um vizinho sobre assuntos pessoais, como preocupações familiares, problemas no trabalho ou de saúde?  | <input type="checkbox"/> |

As seguintes questões dizem respeito ao seu envolvimento e participação nas atividades desenvolvidas por grupos ou associações locais, independentemente da forma como participa nas mesmas. Caso não participe em nenhum grupo ou associação local, responda apenas à primeira pergunta. Se participar, responda a todas as questões, assinalando com um **X** as respostas que caracterizam o seu envolvimento e participação.

**1) Participa nalgum grupo ou associação local?**

- Sim, no(s) seguinte(s):
- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Voluntariado                | <input type="checkbox"/> Atividades comunitárias |
| <input type="checkbox"/> Escuteiros                  | <input type="checkbox"/> Atividades de lazer     |
| <input type="checkbox"/> Atividades religiosas       | <input type="checkbox"/> Atividades desportivas  |
| <input type="checkbox"/> Outra(s). Qual (ais)? _____ |  |
- Não

**Das atividades referidas, pense naquela em que se sente mais envolvido e responda às seguintes questões:**

**1.1.) Há quanto tempo participa nesse grupo ou associação?**

\_\_\_\_\_ anos

**1.2.) Qual o seu nível de participação nesse grupo ou associação?**

- Membro que participa nas atividades  
 Membro que colabora de algum modo na organização das atividades  
 Presidente, líder ou membro dos órgãos sociais

**1.3.) Com que regularidade participa em atividades nesse grupo ou associação?**

- Nunca  
 Raramente  
 Ocasionalmente  
 Frequentemente  
 Muito frequentemente

O próximo conjunto de afirmações diz respeito à forma como se vê a si próprio(a). Leia cuidadosamente cada uma das frases e assinale com um **X** o que melhor representa a sua opinião, de acordo com a escala abaixo. Responda a todas as questões.

| Discordo fortemente<br>0 | Discordo<br>1 | Neutro<br>(não concordo nem discordo)<br>2 | Concordo<br>3 | Concordo fortemente<br>4 |
|--------------------------|---------------|--|---------------|--------------------------|
|--------------------------|---------------|--|---------------|--------------------------|

|  | 0                        | 1                        | 2                        | 3                        | 4                        |
|--|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| 1) Gosto de ter muita gente à minha volta.                       | <input type="checkbox"/> |
| 2) Rio facilmente.   | <input type="checkbox"/> |
| 3) Não me considero uma pessoa alegre.                           | <input type="checkbox"/> |
| 4) Gosto muito de falar com as outras pessoas.                   | <input type="checkbox"/> |
| 5) Gosto de estar onde está a ação.                              | <input type="checkbox"/> |
| 6) Normalmente prefiro fazer as coisas sozinho(a).               | <input type="checkbox"/> |
| 7) Muitas vezes, sinto-me a rebentar de energia.                 | <input type="checkbox"/> |
| 8) Sou uma pessoa alegre e bem-disposta.                         | <input type="checkbox"/> |
| 9) Não sou um(a) grande otimista.                                | <input type="checkbox"/> |
| 10) A minha vida decorre a um ritmo rápido.                      | <input type="checkbox"/> |
| 11) Sou uma pessoa muito ativa.                                  | <input type="checkbox"/> |
| 12) Prefiro tratar da minha vida a ser chefe das outras pessoas. | <input type="checkbox"/> |

## Dados sociodemográficos

- 1) **Idade:** \_\_\_\_\_ anos
- 2) **Sexo:**  Masculino  Feminino
- 3) **Nacionalidade:** \_\_\_\_\_
- 4) **Estado civil:**  Solteiro  Casado  
 Divorciado / Separado  União de facto  Viúvo
- 5) **Número de elementos do agregado familiar:** \_\_\_\_\_ elementos
- 6) **Indique o grupo onde se enquadra a sua profissão:** (Caso esteja desempregado(a) ou dependa financeiramente de alguém assinale em baixo. Caso já esteja reformado(a), indique qual a última profissão que exerceu.)
- Grupo 1 (Quadros Superiores de Administração Pública, Dirigentes e Quadros Superiores de Empresas)
- Grupo 2 (Especialistas das Profissões Intelectuais e Científicas)
- Grupo 3 (Técnicos e Profissionais de Nível Intermédio)
- Grupo 4 (Pessoal Administrativo e Similares)
- Grupo 5 (Pessoal dos Serviços e Vendedores)
- Grupo 6 (Agricultores e Trabalhadores Qualificados da Agricultura e Pescas)
- Grupo 7 (Operários, Artífices e Trabalhadores Similares)
- Grupo 8 (Operadores de Instalações e Máquinas e Trabalhadores da Montagem)
- Grupo 9 (Trabalhadores Não Qualificados)
- Desempregado(a)  Doméstica  Estudante
- 7) **Qual o nível de escolaridade mais alto que completou?**
- Licenciatura; Mestrado; Doutoramento
- Bacharelato (curso médio ou técnico superior)
- 10º a 12º ano de escolaridade (ou seja, de 10 a 12 anos de estudo)
- 4º a 9º ano de escolaridade (ou seja, de 4 a 9 anos de estudo)
- Menos de 4 anos de estudos ou sem escolaridade
- 8) **Qual o rendimento mensal bruto do seu agregado familiar (ordenados, reformas, subsídios)?** (Se não souber exatamente qual o valor, assinale por favor o escalão mais aproximado.)
- Até 485 euros
- Entre 486 e 899 euros
- 900 euros ou mais
- 9) **Há quanto tempo vive neste bairro?** \_\_\_\_\_ anos
- 10) **A sua habitação é de que tipo?**  Venda livre  Realojamento